# LE LANGAGE DE L'INCONSCIENT

AVEC LES OUTILS DE LA PNL

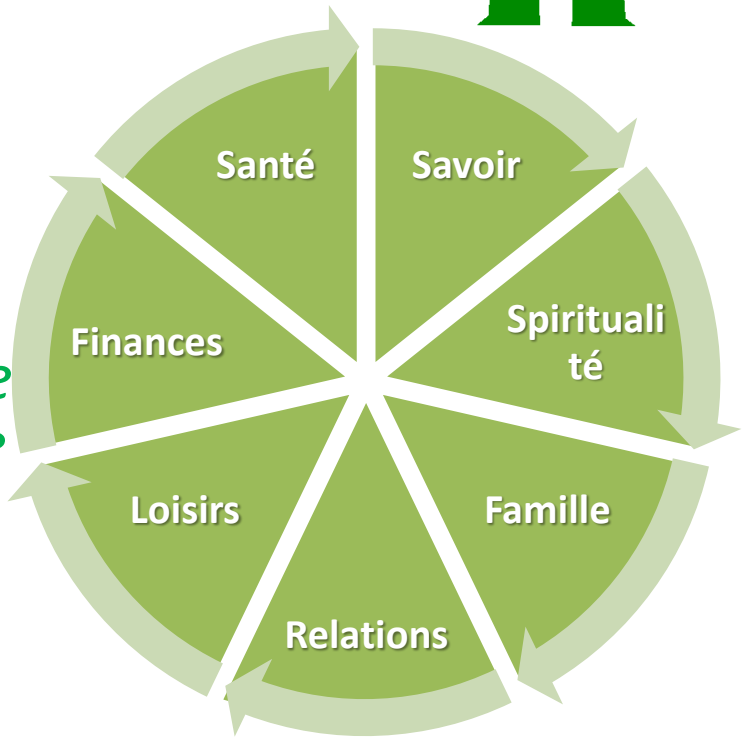
# PLAN

1. Définitions
   - Coaching
   - Développement personnel
   - PNL
2. Mes premiers pas dans la Positivité
3. Le Cerveau Conscient VS le Cerveau Inconscient
4. LE LANGAGE DE L'INCONSCIENT
   - Applications
   - Relaxation : Changement de Conviction
5. Partages

# 1. Définitions

- Coaching :
  *L'accompagnement d'une ou plusieurs personnes pour atteindre un objectif précis, dans un temps précis, et dans un contexte précis, en maximisant leurs performances, et préservant leurs indépendances.*

- Développement Personnel :
  *Ensemble de savoirs permettant à l'individu de donner le maximum de soi-même dans tous ses secteurs de vie.*

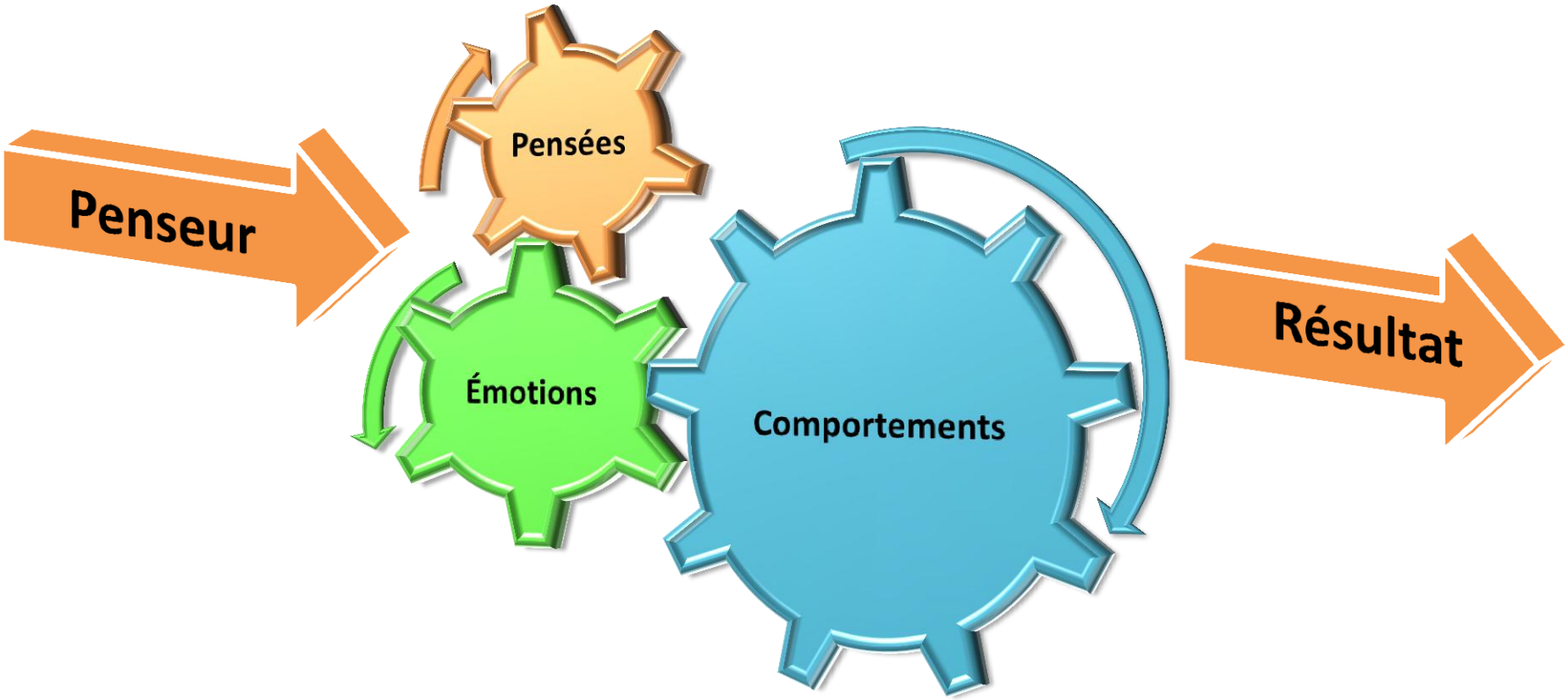


# 1. Définitions

- La Programmation NeuroLinguistique :

***Un mode d'emploi de notre bio-ordinateur !***

# MAITRISEZ VOS PENSÉES !




*« Pensez que vous pouvez ou pensez que vous ne pouvez pas, dans les deux cas vous avez raison. »* **Henri Ford**

# 2. Mes premiers pas dans la Positivité

- Le puissant pouvoir des mots :

**Les Mots POSITIFS**

- ***Inspirer, Motiver***
- ***Se sentir bien***
- ***Rassembler des gens***
- ***Faire évoluer des nations***
- ***Comprendre et faire comprendre***
- ***Réaliser des objectifs …***

- *Rabaisser*
- *Faire souffrir*
- *Détruire des relations*
- *Provoquer des guerres*
- *Échouer sa vie …*

**Les Mots NEGATIFS**

# 2. Mes premiers pas dans la Positivité

- Plan de Positivité :

**Propreté**

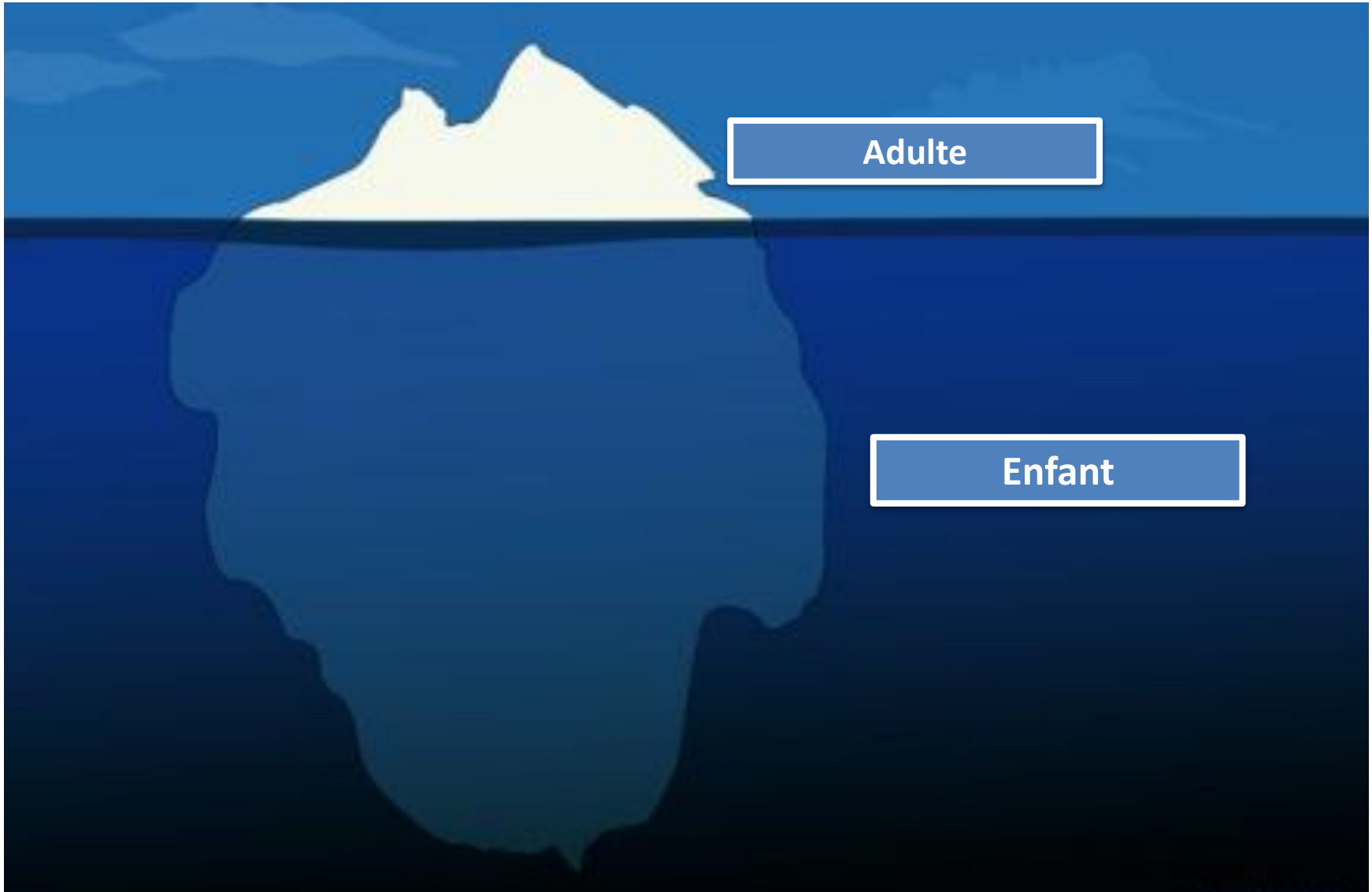
**Lumière**

**Joie**

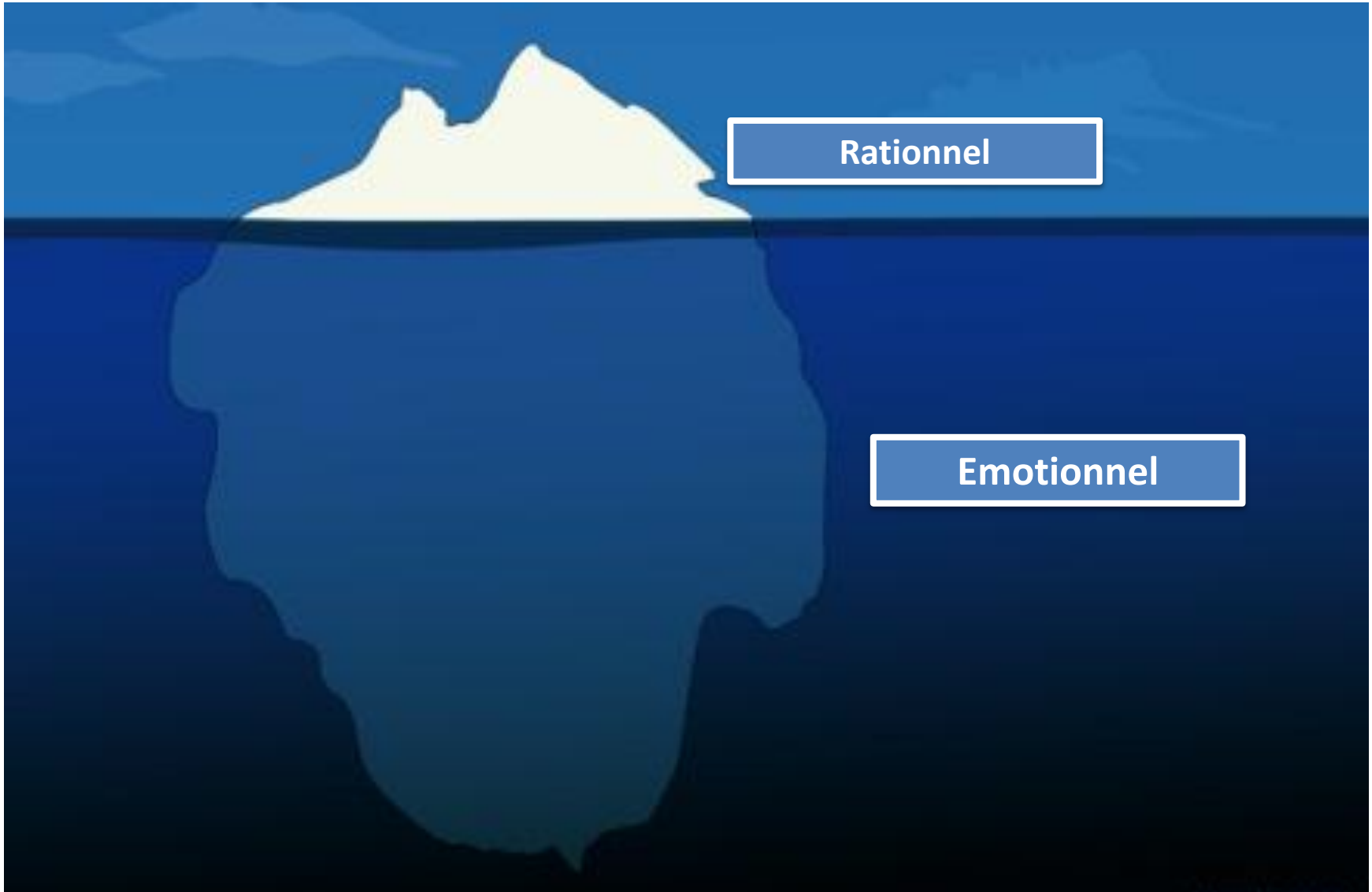
| Onde | Contexte | Résultat |
|---|---|---|
| - | Un seul mot | - |
| | Une phrase avec objectif négatif | - |
| | Une phrase avec objectif positif | 0 |
| + | **Un seul mot** | + |
| | **Une phrase avec objectif positif** | + |
| | **Une phrase avec objectif négatif** | **0** |

Le conscient
L'inconscient

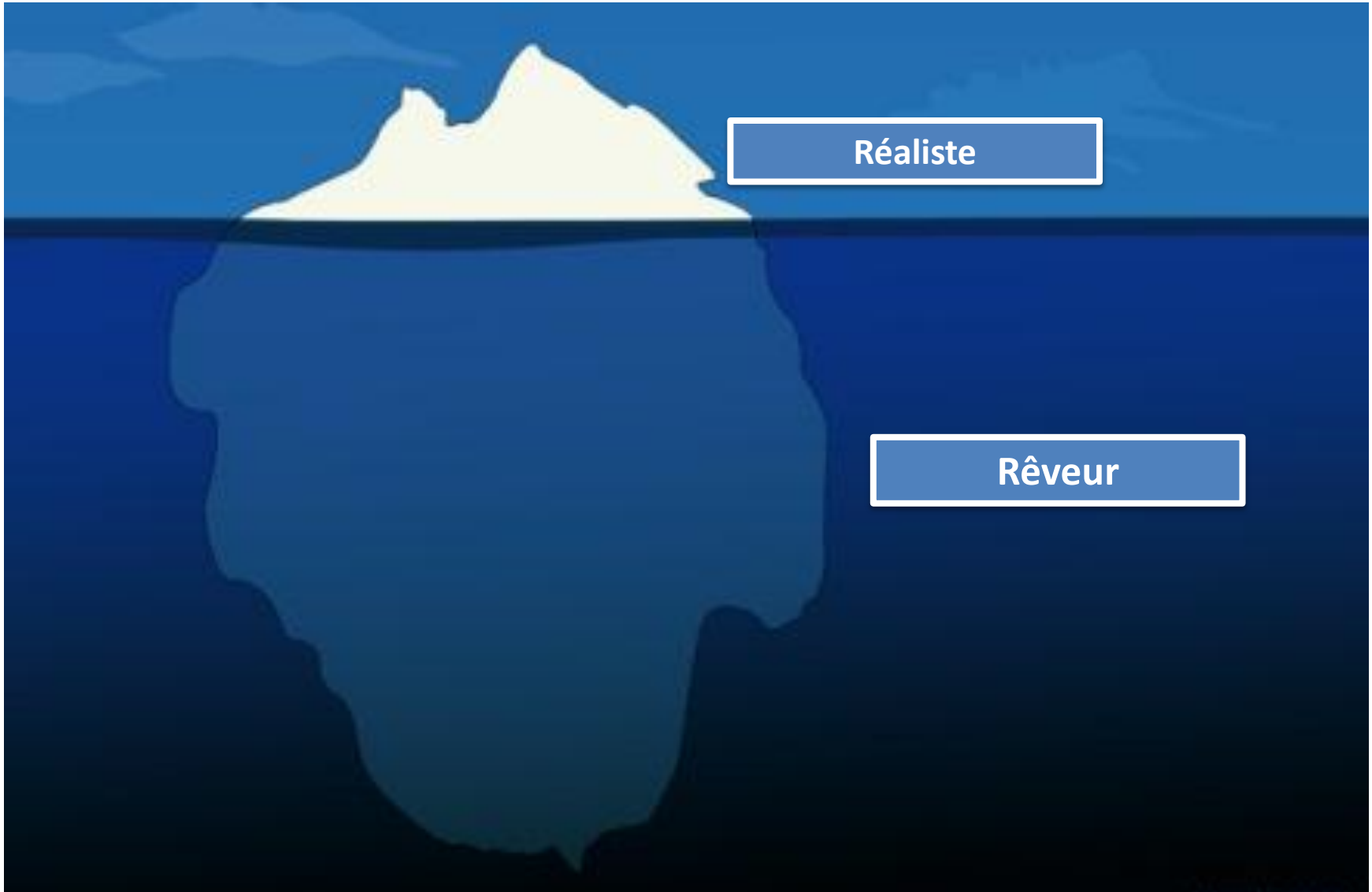
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



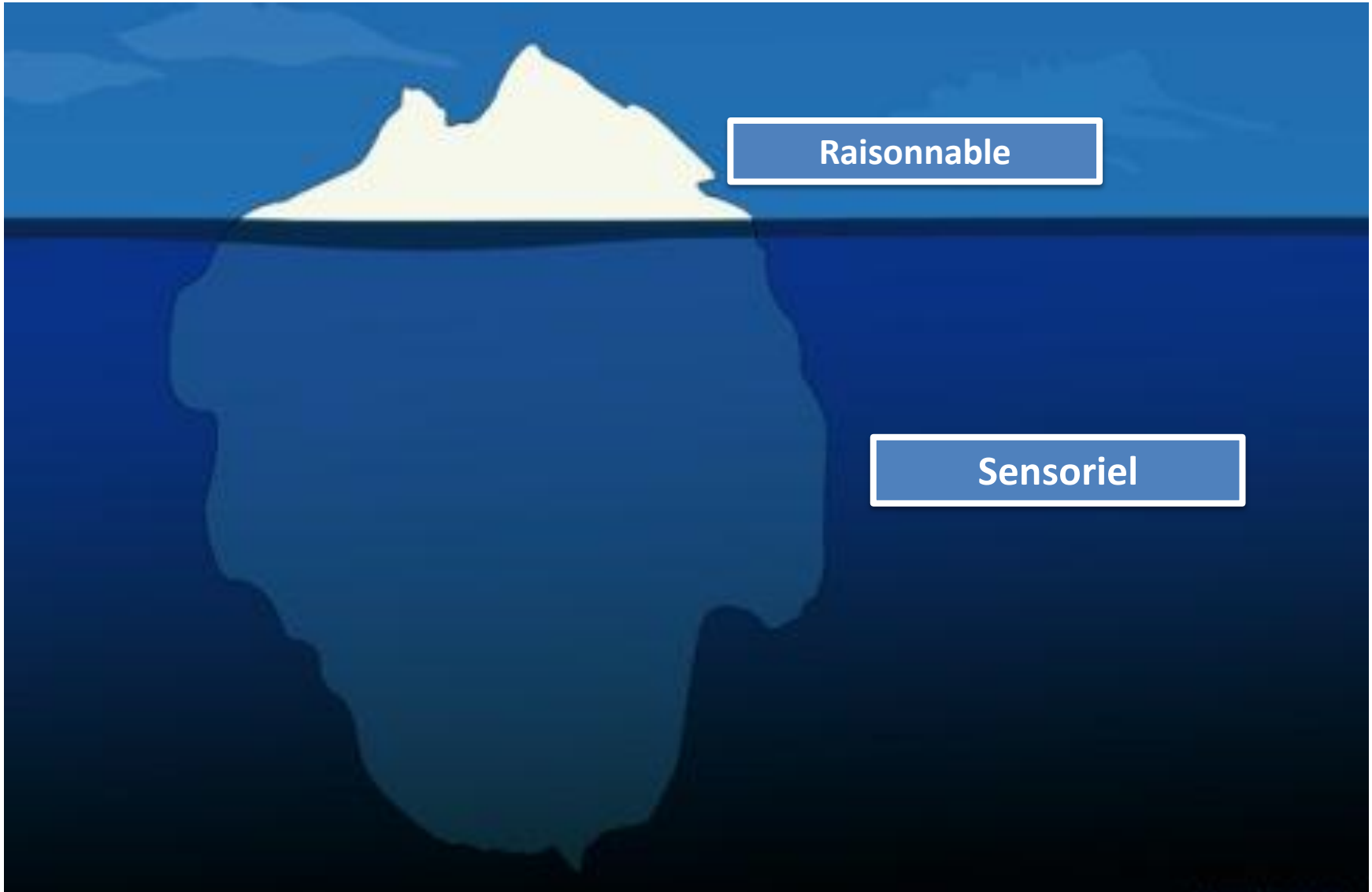
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



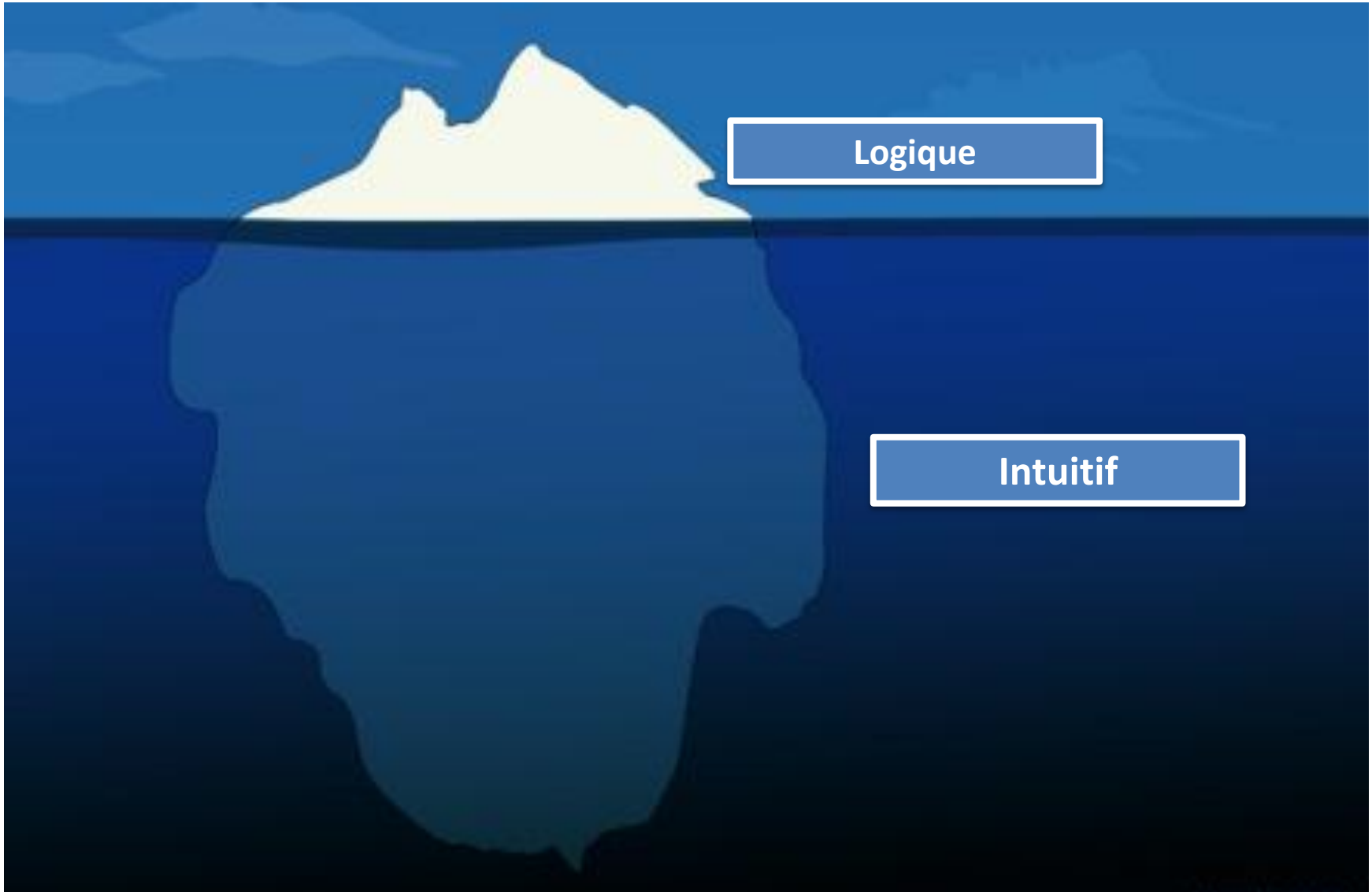
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



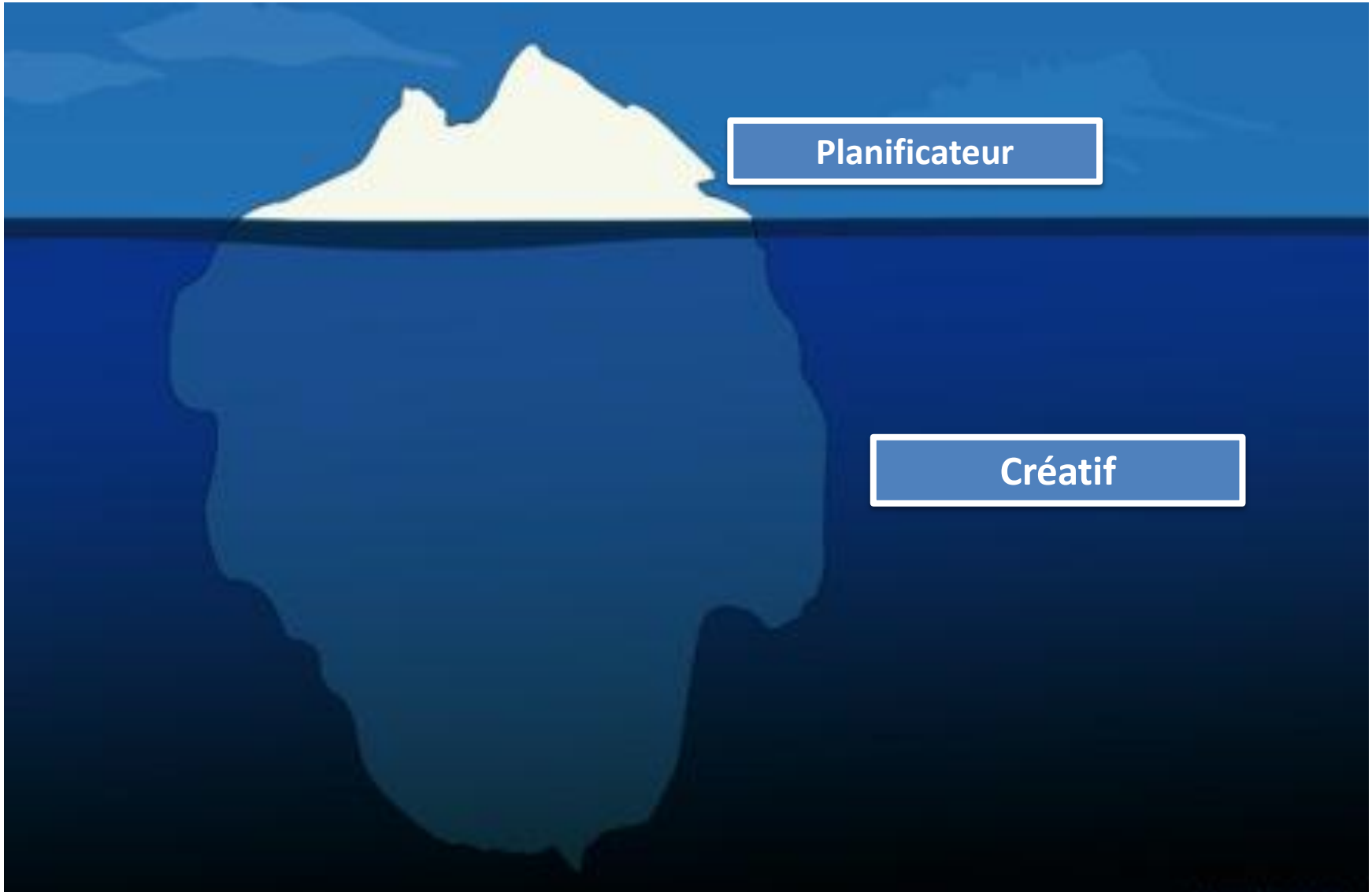
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



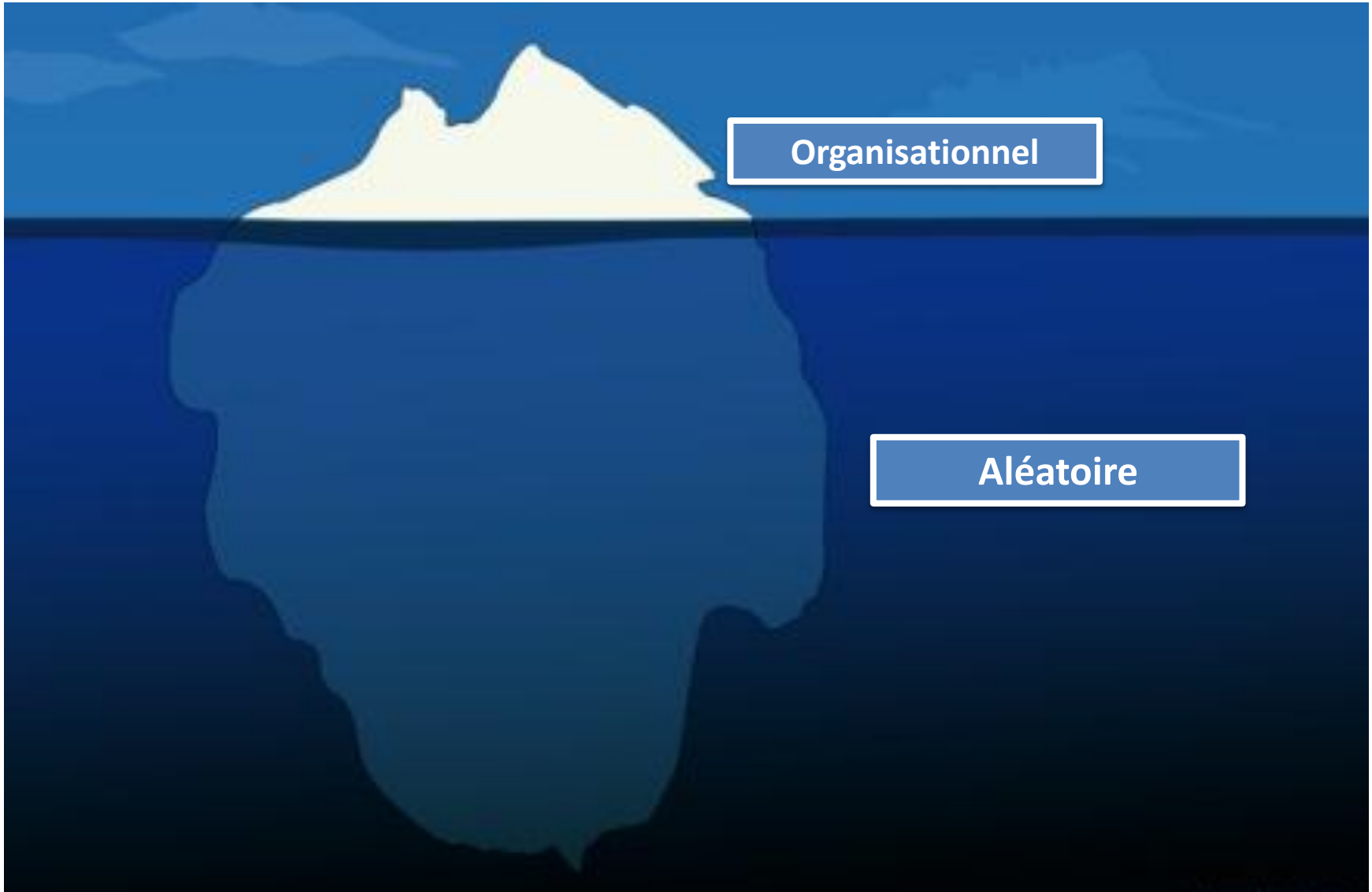
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



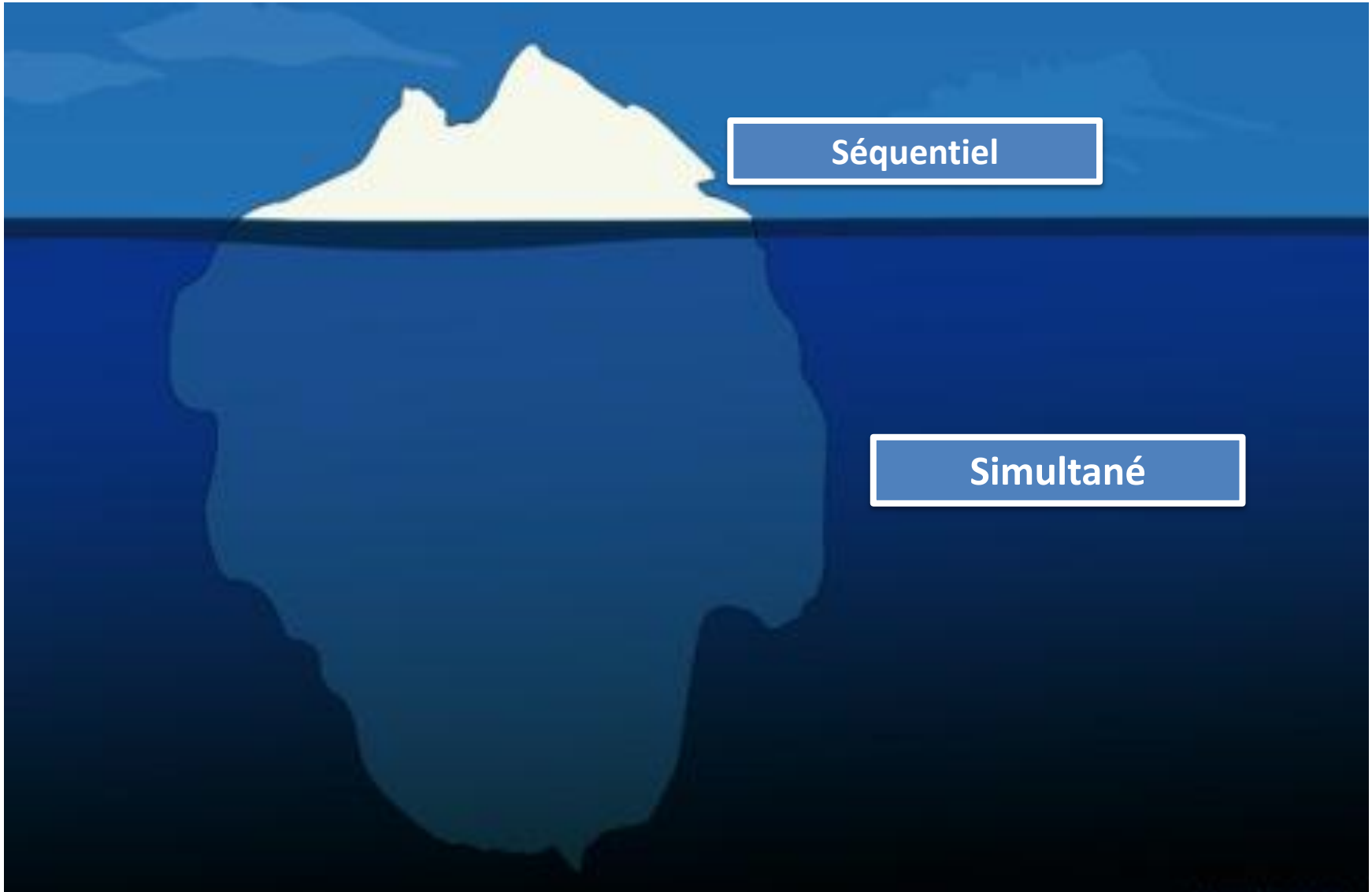
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



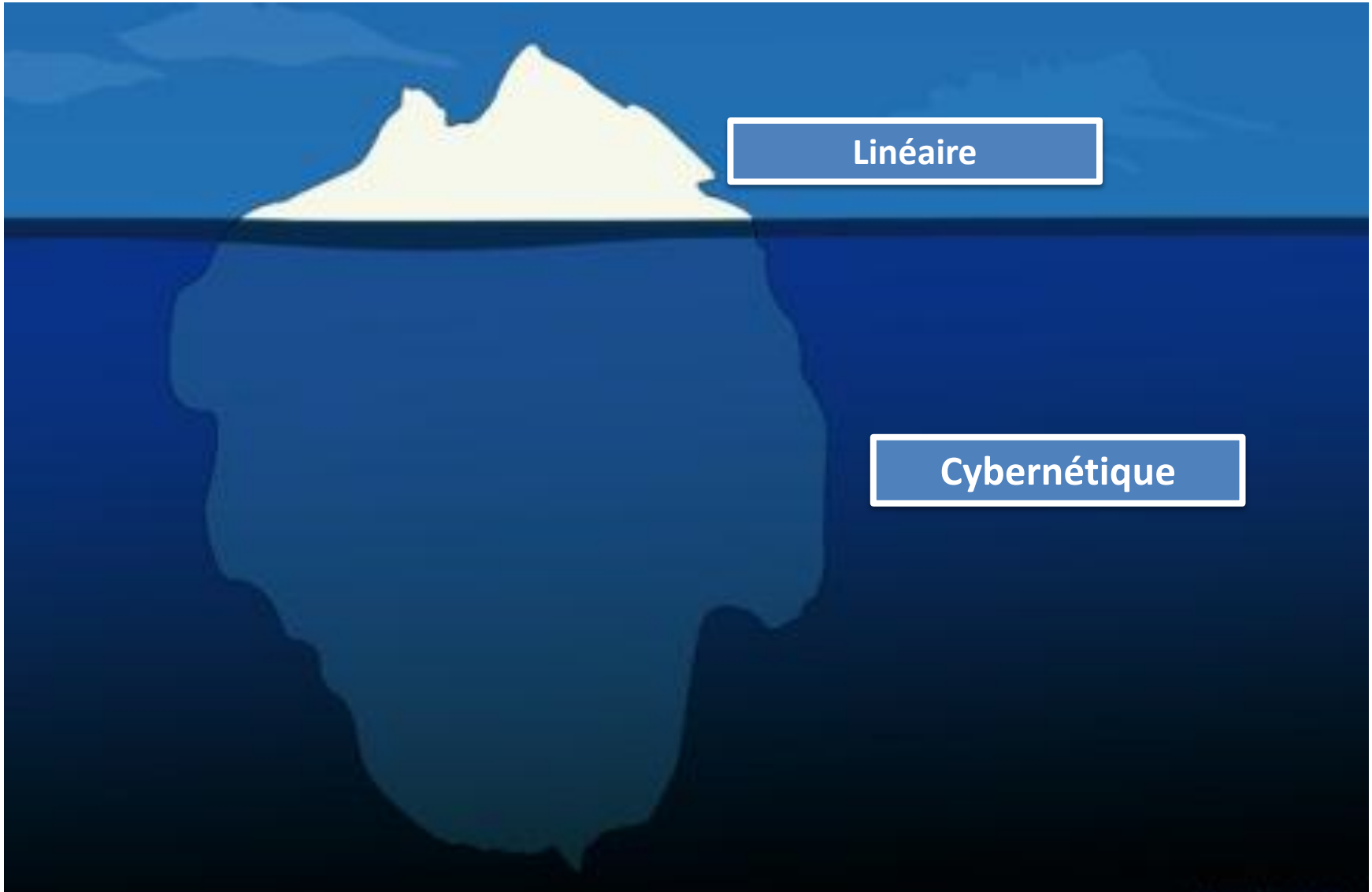
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



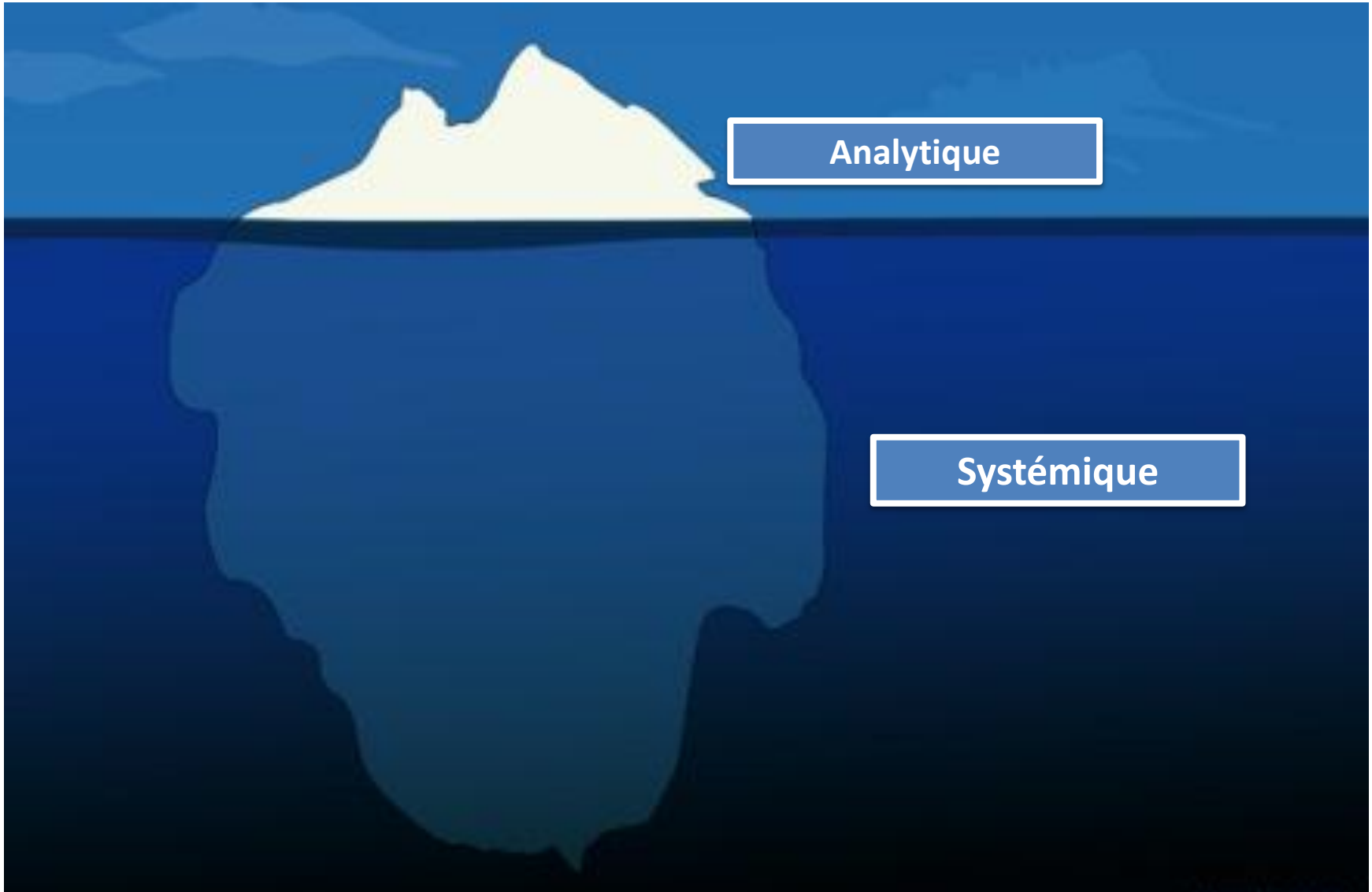
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



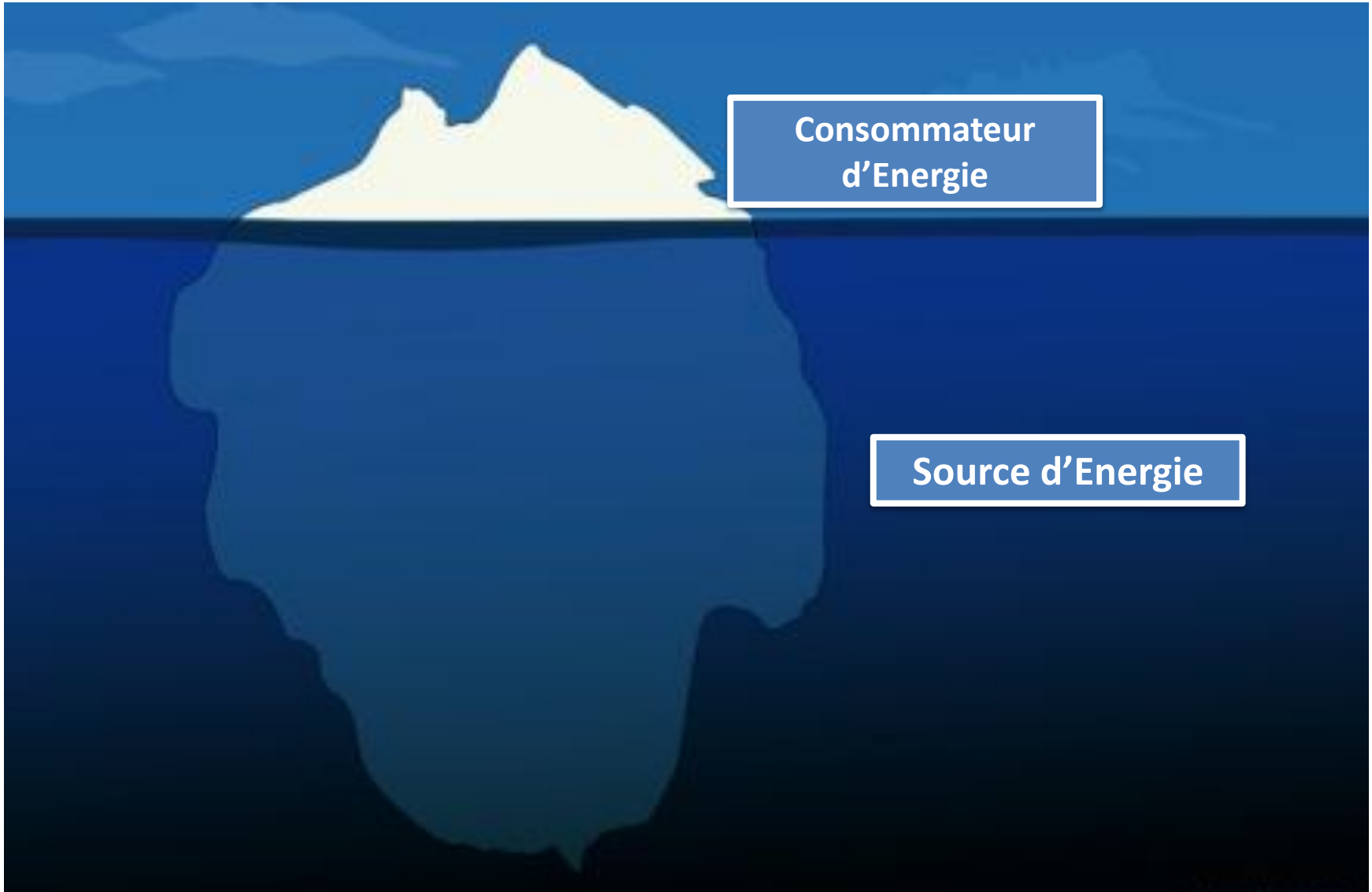
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



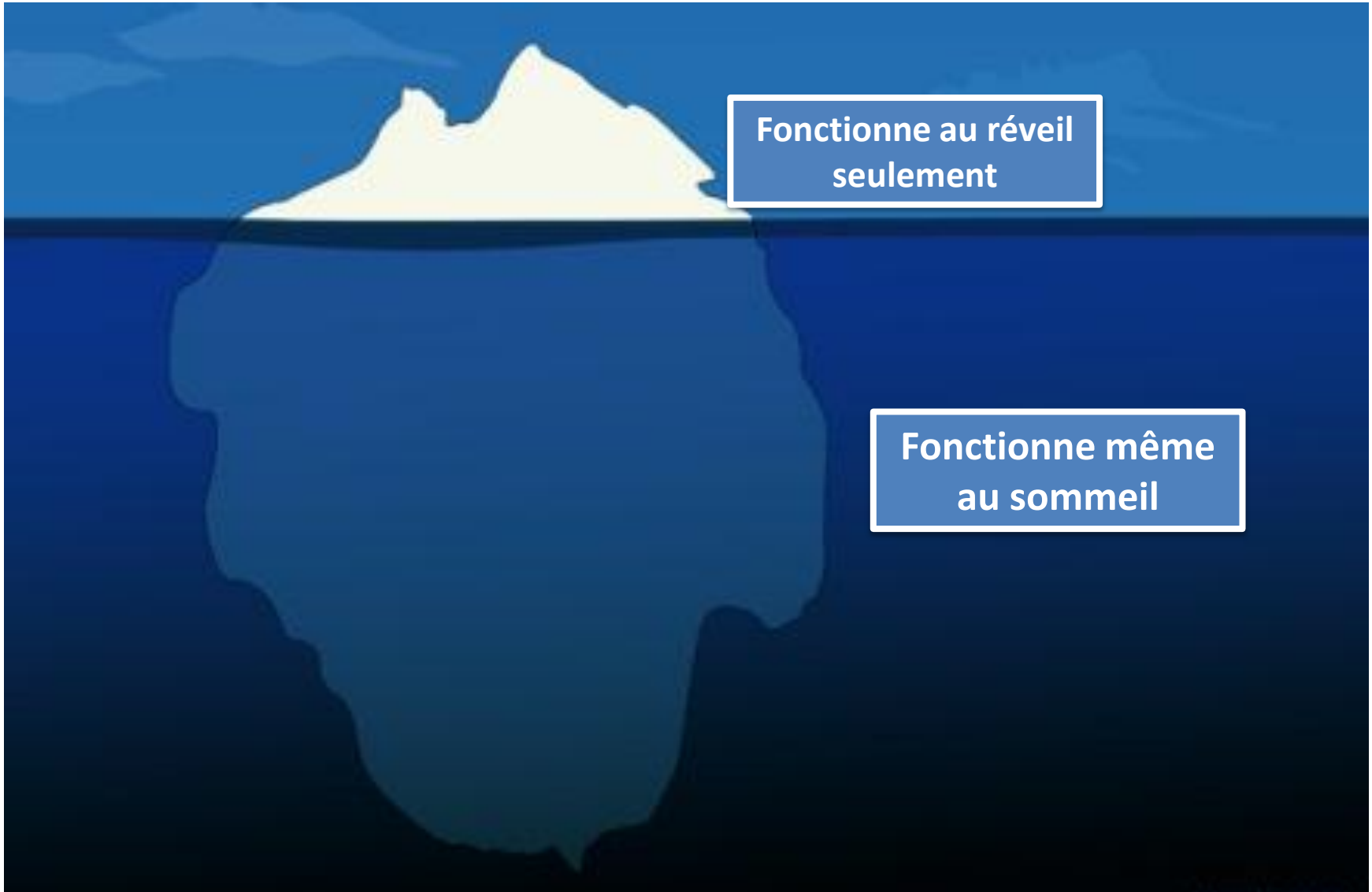
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



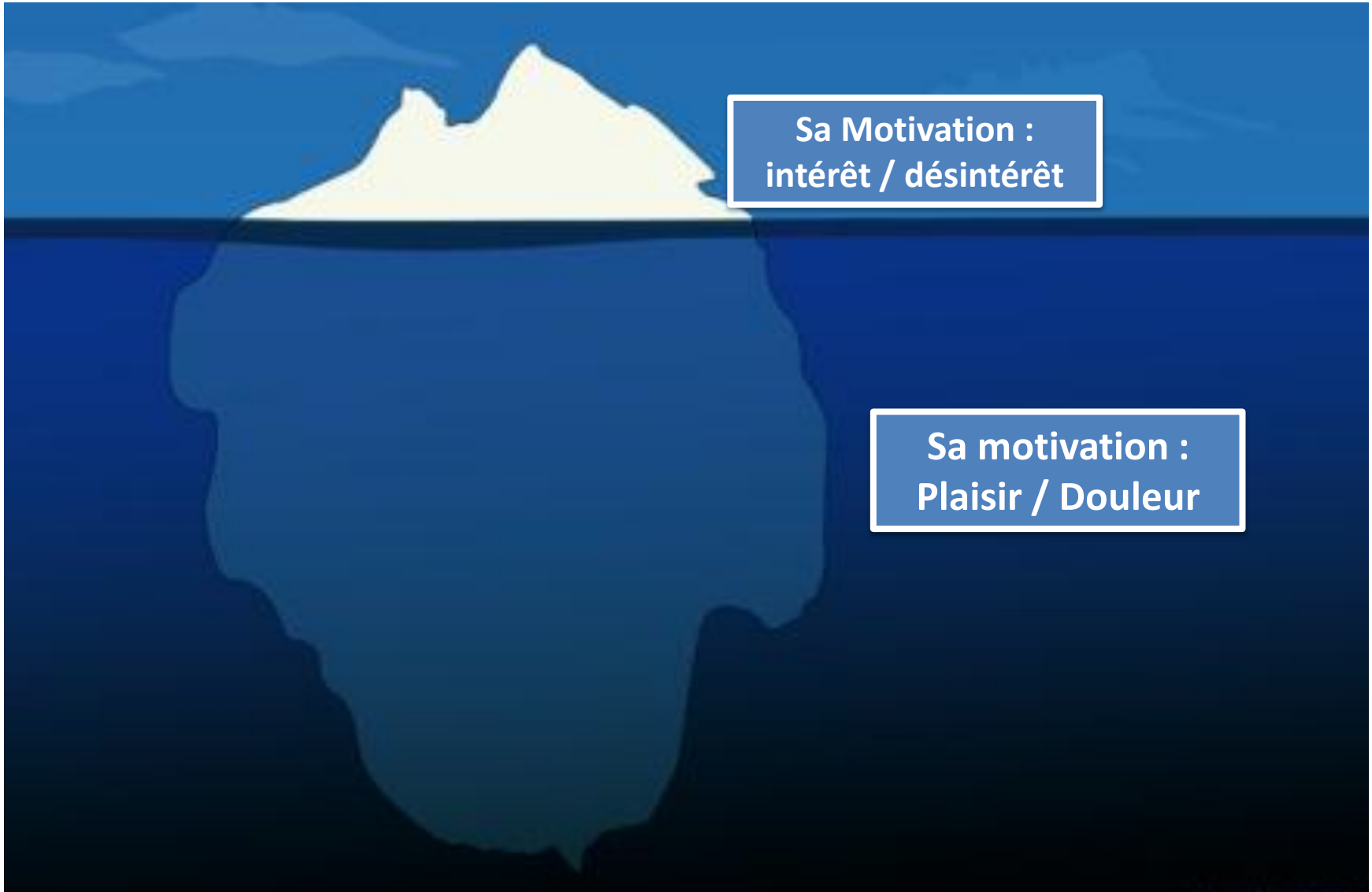
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



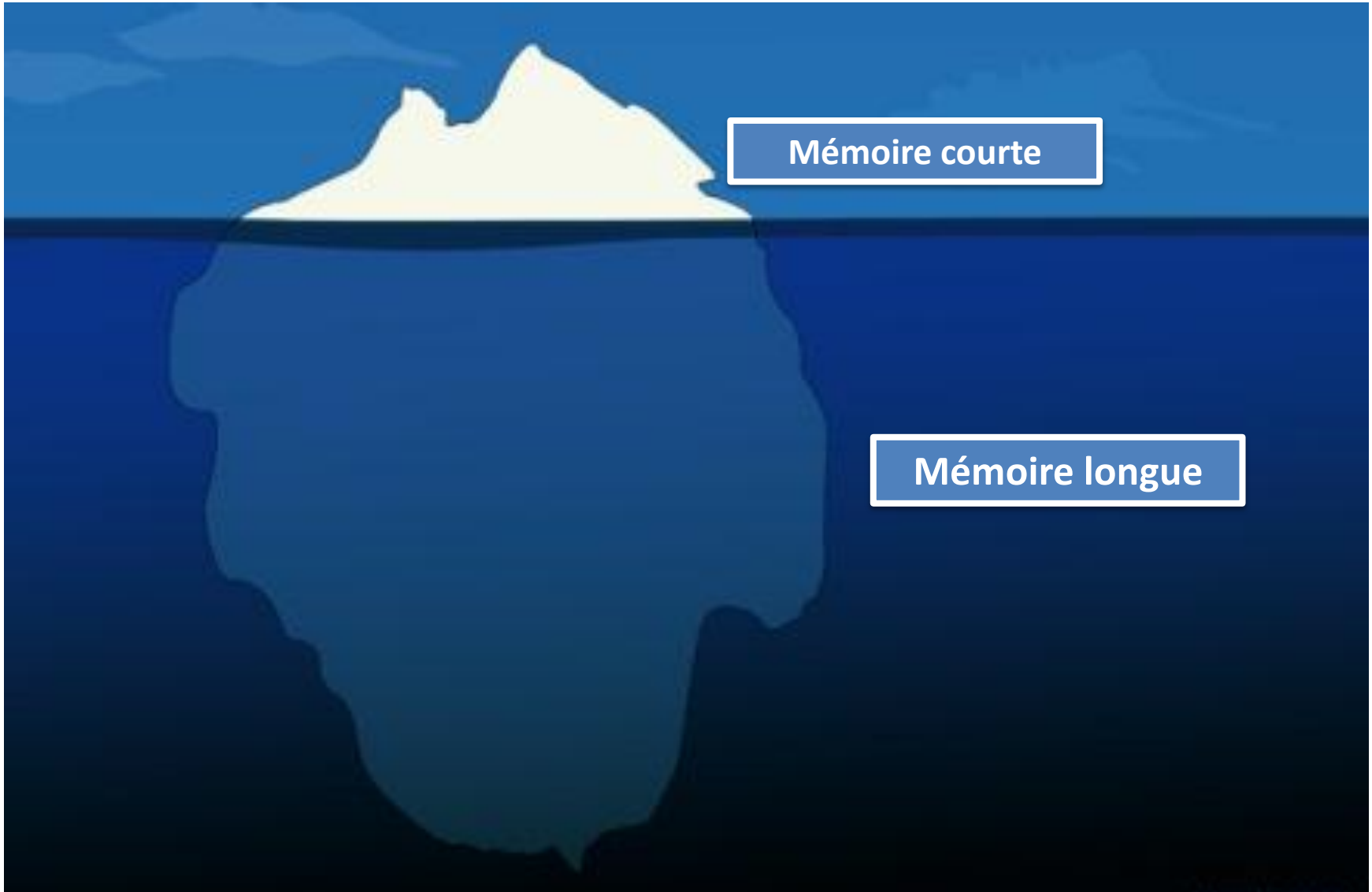
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



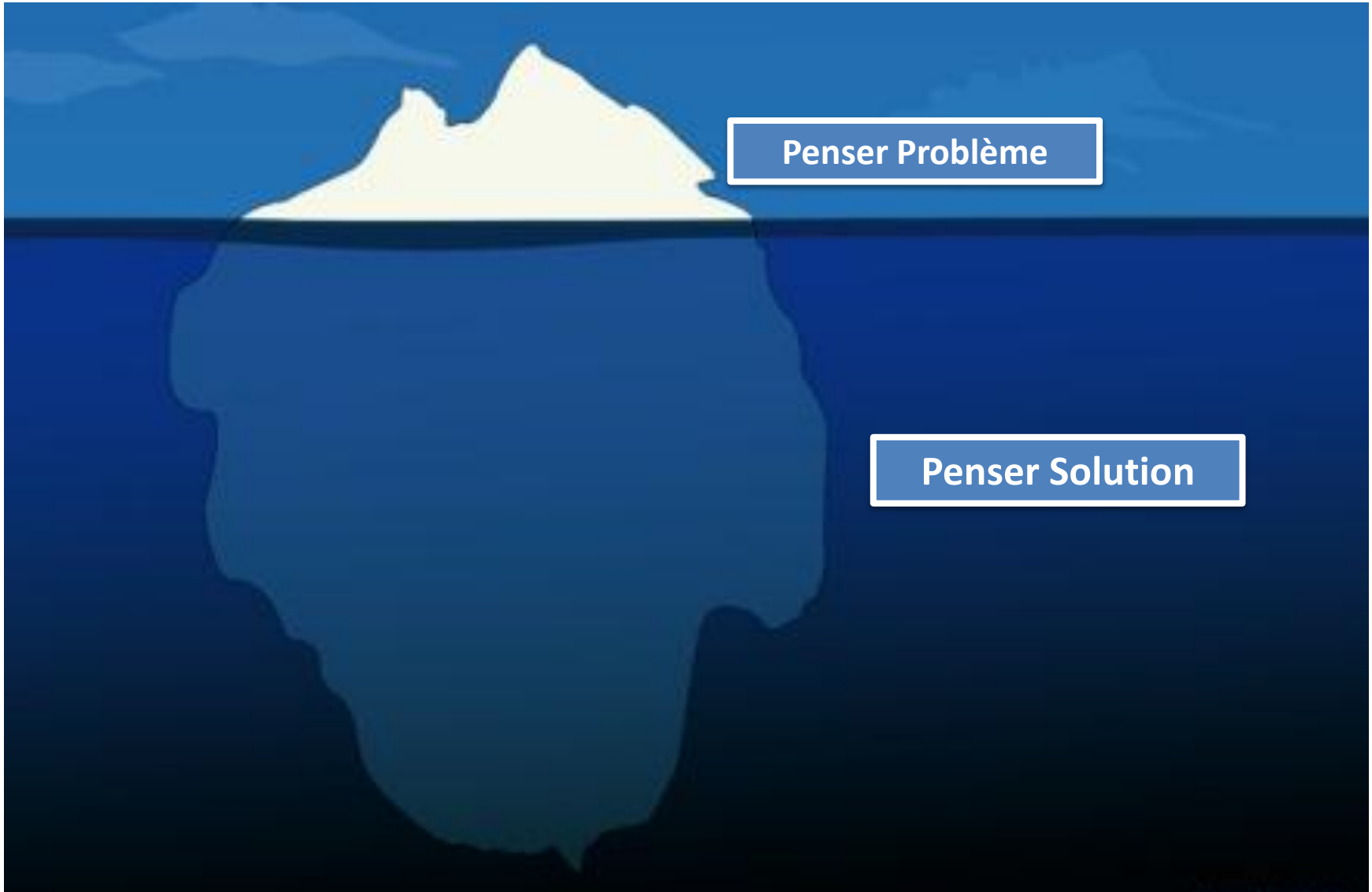
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



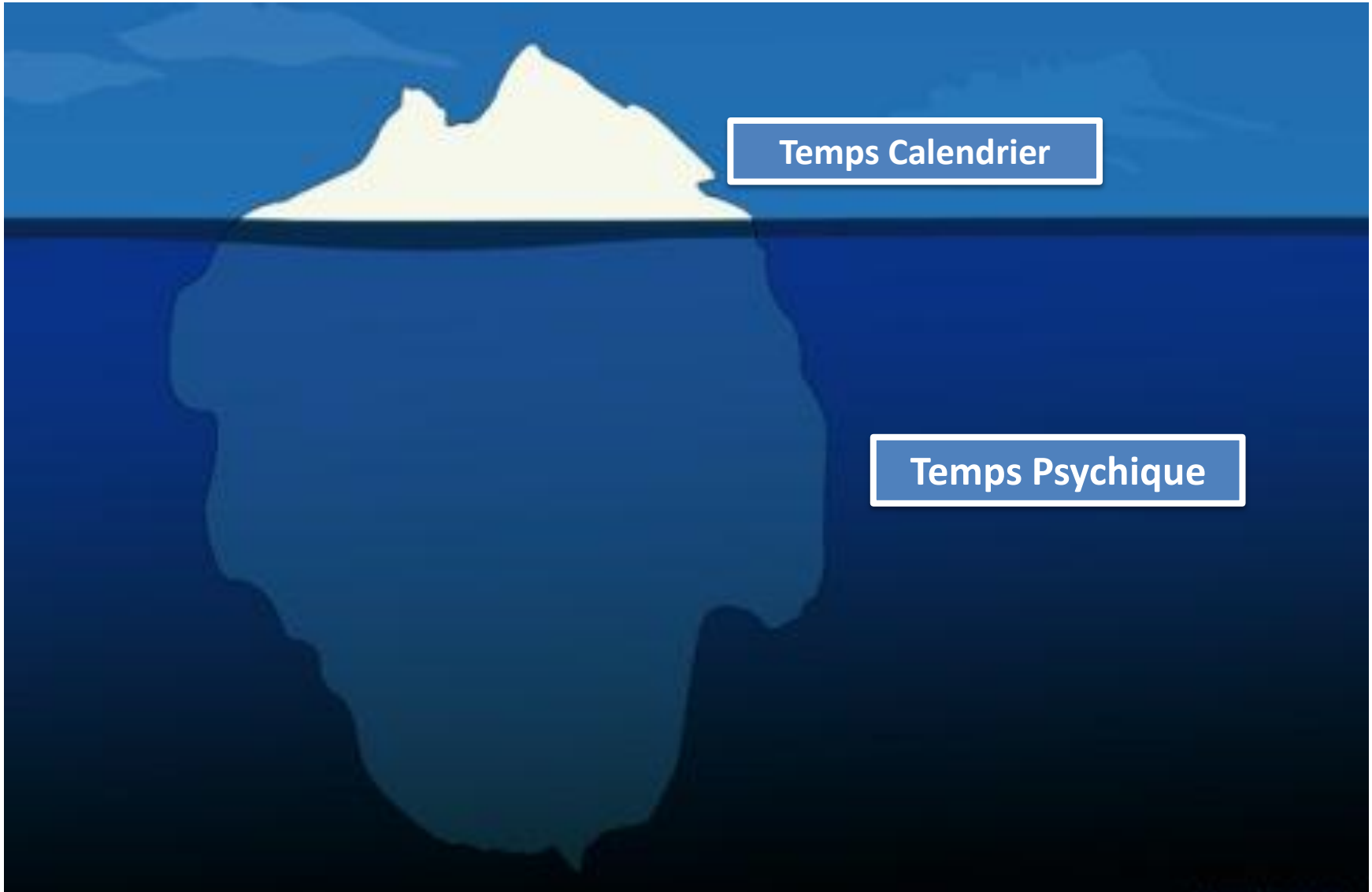
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



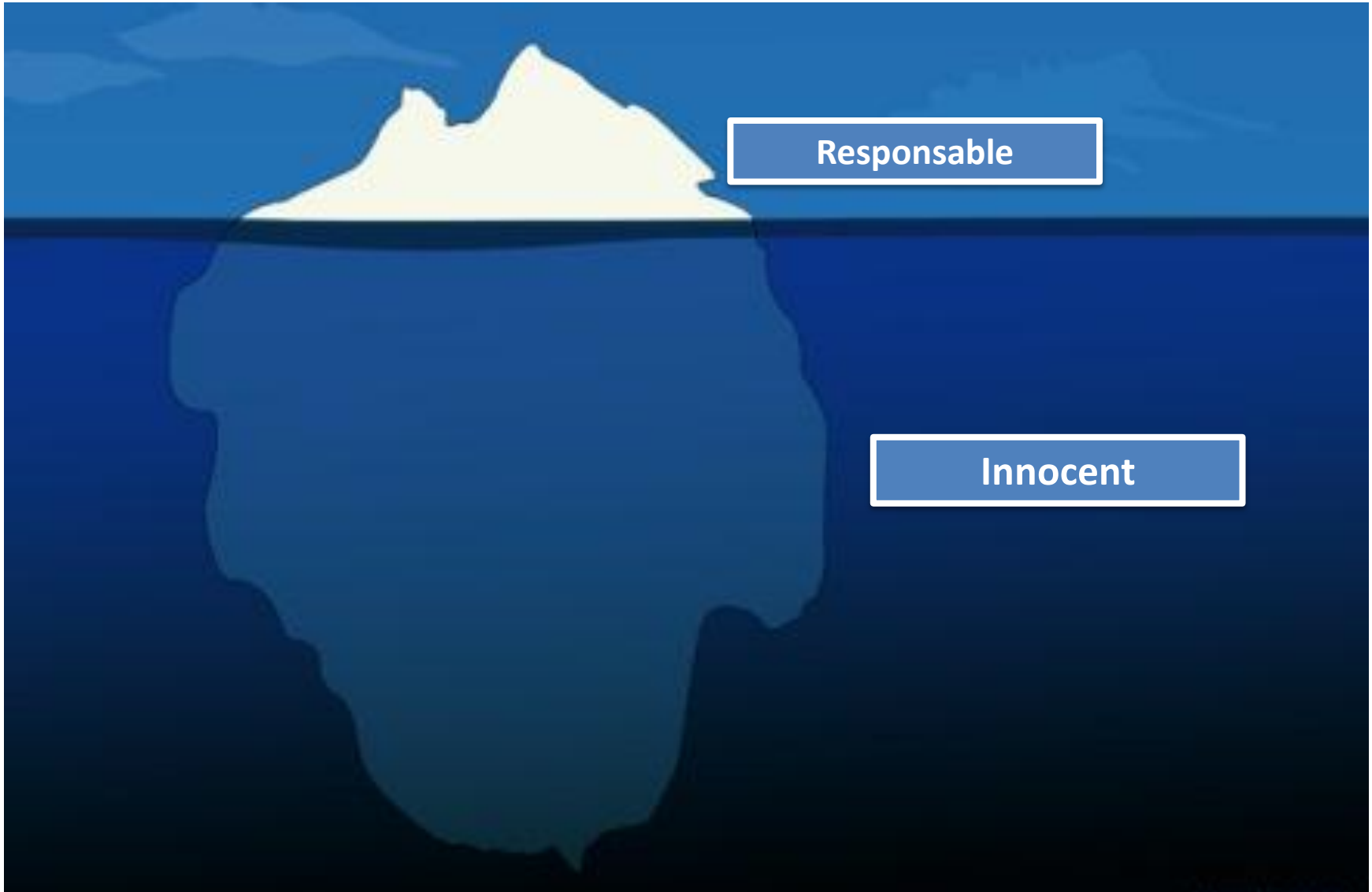
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



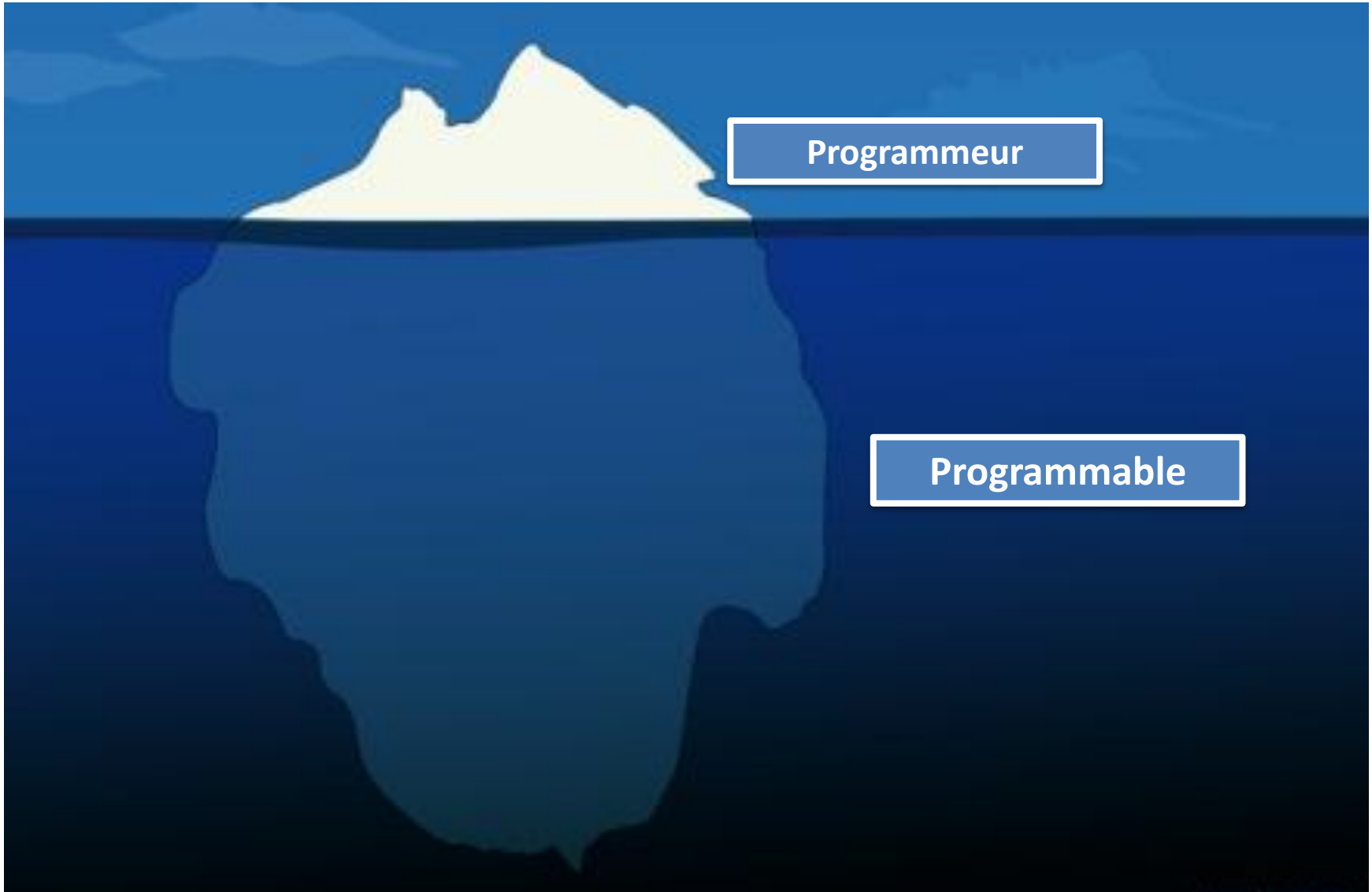
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



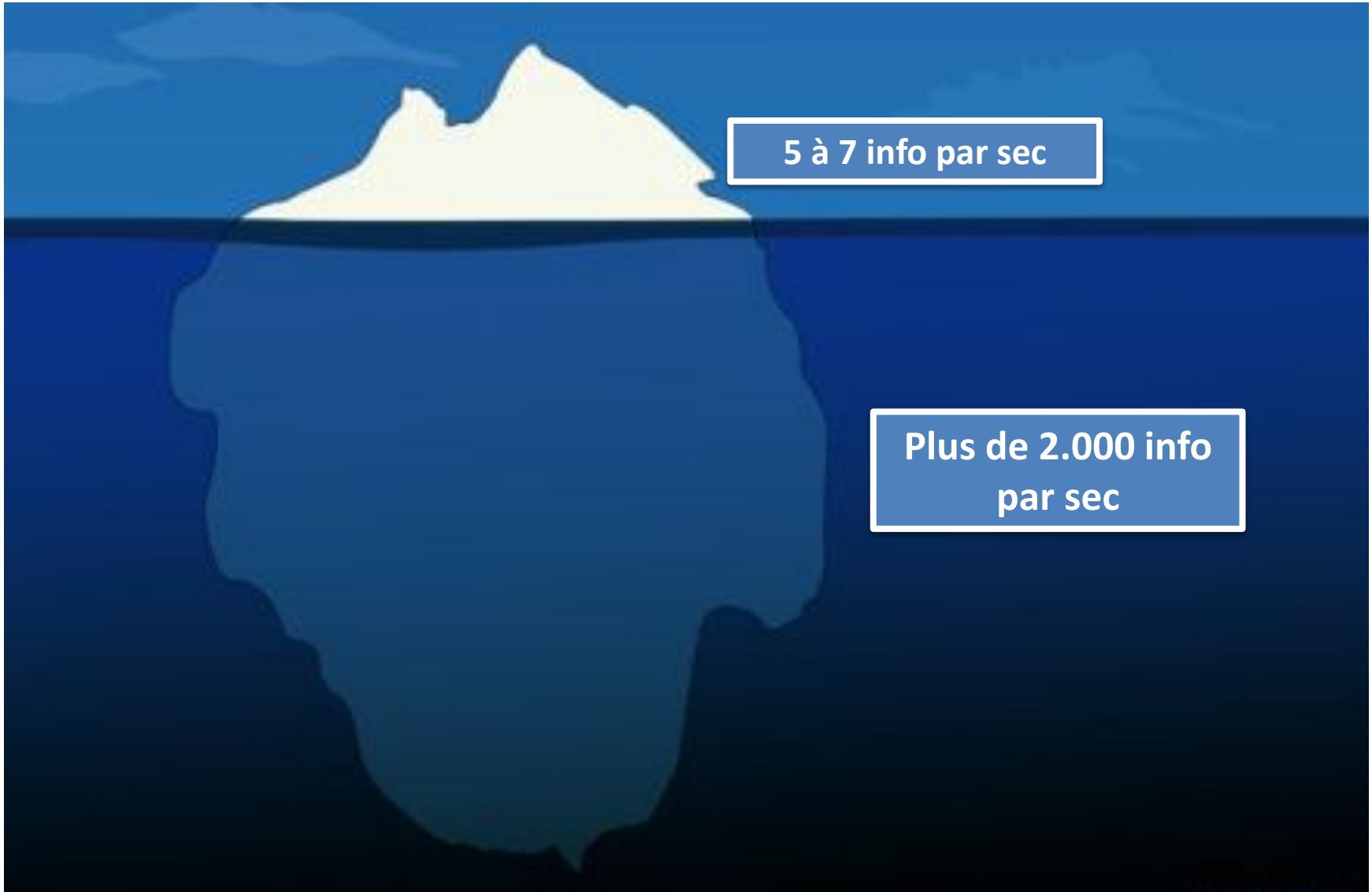
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



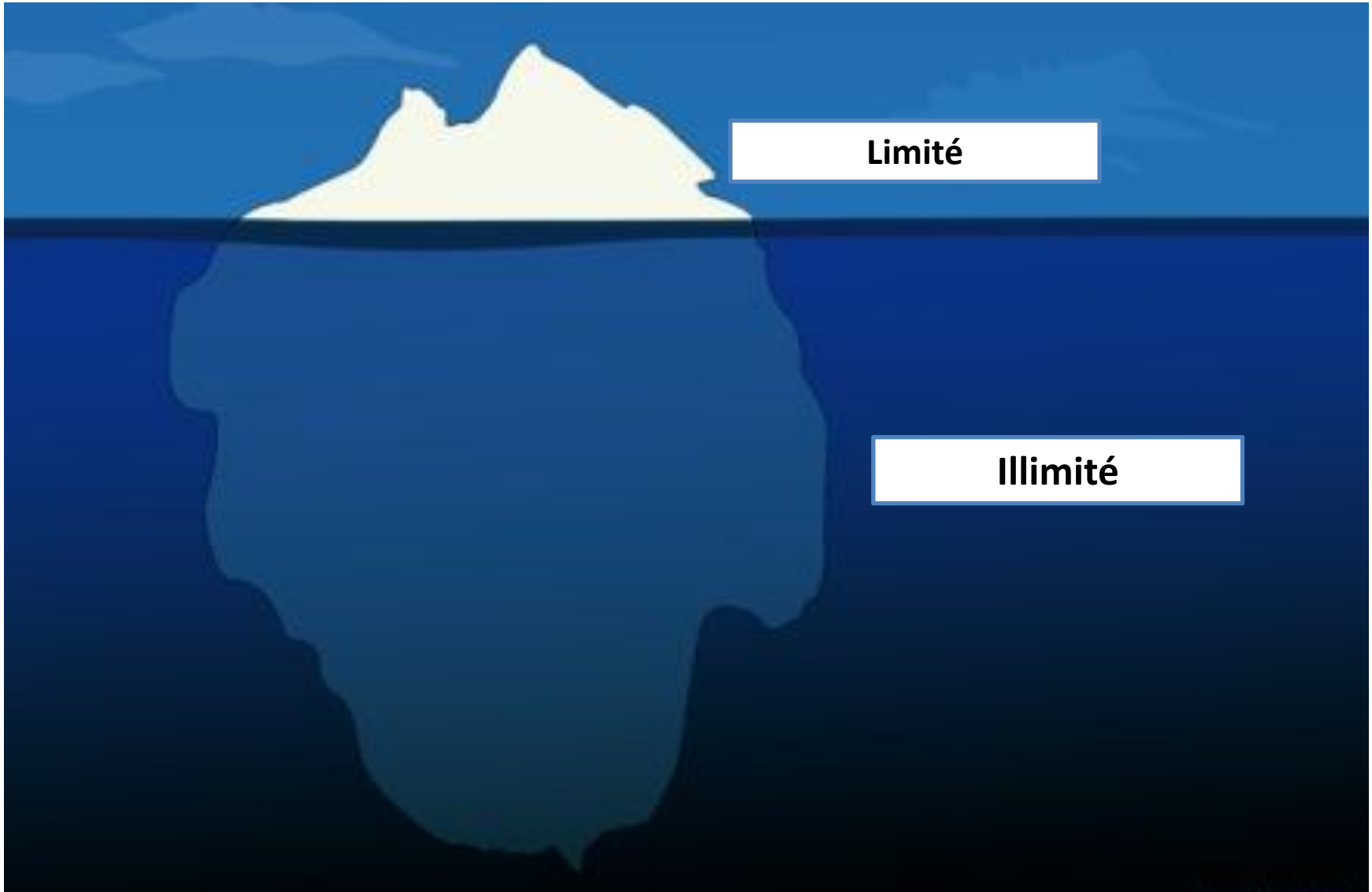
# 3. Le Conscient & l'Inconscient



# 3. Le Conscient & l'Inconscient



# 3. Le Conscient & l'Inconscient



# LE LANGAGE DE L'INCONSCIENT :

- Images,
- Emotions,
- Exemples,
- Expériences,
- Répétitions,
- Histoires,
- Questions,
- Métaphores,
- Imaginations,
- Jeux,
- Méditations,
- Relaxations,
- Citations, …

# *Pour un discours convaincant :*

**LE LANGAGE DE L'INCONSCIENT :**

✓Dans l'éducation :
**(ex : convaincre un enfant de brosser ses dents avant de dormir.)**
✓Dans la politique :
**(ex : réussir les élections en sa faveur)**
✓Dans le leadership :
**(ex : mobiliser une équipe de travail vers la réalisation d'un objectif)**
✓Dans le Marketing :
**(ex : vendre un produit)**
✓Dans le sport :
**(ex : aider un sportif à compléter un exercice dur)**
✓**…**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux de questions :

**Exemple:**

**« Je suis triste, car j'ai échoué à l'examen de conduite ».**

**Mon idée directe:**

**L'échec est le début de la réussite, c'est peut-être pour ton bien...**

**Mon idée devient une réponse à une question ou bien hypothèse :**

**- Qu'est-ce que tu vas gagner maintenant si tu restes triste ?**
**- Comment tirer profit de ce qui s'est passé ?**
**- Tu connais quelqu'un qui a fait un accident ?**
**…**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux de questions :

**Exercice :**

**Trouvez des idées directes et des questions convenables :**

**1- « Je n'aime pas mes parents, parce qu'ils ne me donnent pas beaucoup d'argent ».**

- **T'as une idée sur le taux d'inflation au Maroc ?**
- **Raconte moi un peu sur ta naissance et la fête y rapportant ?**
- **Est ce que l'argent reflète l'amour ?**
- **Quelqu'un que tu aimes, combien d'argent tu peux lui donner ?**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux de questions :

**2- « Je veux faire un projet, mais, au Maroc, c'est impossible ! »**

- **On quoi consiste ton projet d'avenir ?**
- **Tu connais Mr X ? Je vais te raconter son Histoire de Succès.**
- **T'as déjà entendu du centre central d'investissement ?**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux de questions :

**3- « Je sens que je n'aime plus ma femme comme au début. »**

- **Qu'est ce que tu as fais pour l'aimer la 1ère fois ?**
- **Comment peux tu retrouver l'amour ?**
- **Qu'est ce qu'elle aime en toi ?**
- **Tu as lu « Hommes de mars, Femmes de venus » ?**
- **Qu'est ce qui caractérise l'amour après mariage ?**
- **Quels sont les avantages de rester ensemble pour toute la vie ?**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux de questions :

**4- « J'aime nager mais j'ai peur de me noyer ».**

- **Tu sais qu'est ce qui protège les gens de noyer ? C'est la peur !**
- **« C'est en forgeant qu'on devient forgeron ! »**
- **T'as essayé une piscine ?**
- **Tu connais un maitre nageur ?**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux de métaphores :

**Exp :**

- **Khaled est le roi du rai !**
- **Votre voix est votre vendeur au téléphone !**
- **« Votre mot à la fin du spectacle était comme la cerise sur le gâteau ! »**
- **La confiance en soi est la clef de toute réussite !**
- **Le Comportement est le miroir de l'esprit**
- **…etc.**

**Exercice. Trouvez des analogies convenables pour exprimer :**

1. **L'amour d'un homme à sa femme.**
2. **Comment vous avez passé une journée de joie.**
3. **Les menaces de la cigarettes sur la santé humaine.**
4. **Décrire un match de football / un concert de Ballet.**
5. **… etc.**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Citations :**

*Ne rêvez pas que ce soit plus facile. Décidez simplement d'être meilleur !*

*Jim Rohn*

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Citations :

*Les gagnants trouvent des moyens, les perdants trouvent des excuses*

*Franklin Delano Roosevelt*

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Citations :

*L'échec est seulement l'opportunité de recommencer d'une façon plus intelligente.*

*Henry Ford*

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Citations :

*Seuls ceux qui prennent le risque d'échouer spectaculairement réussiront brillement.*

*Robert Francis Kennedy*

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Histoires :**

*« mon bon technicien et son X »*

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Expériences :**

✓ *L'inconscient ne comprends pas la négation !*

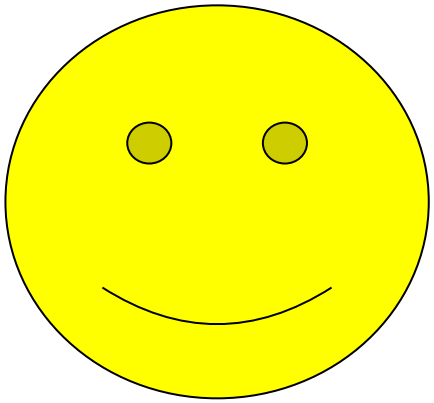
✓ *L'inconscient ne distingue pas entre le monde réel et le monde imaginaire !*

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Images :**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Sensations :**



# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Répétitions :**

# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Imaginations :**

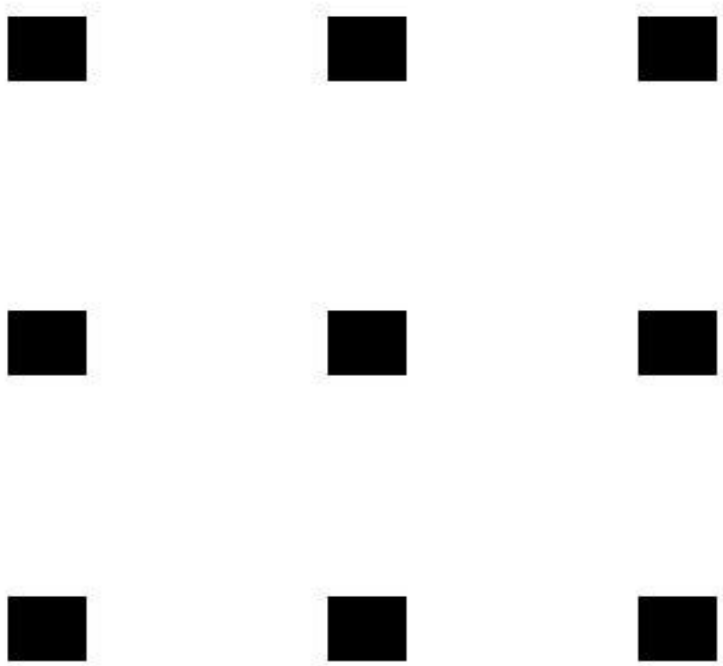
# 4. Le Langage de l'Inconscient

- **Méditation :**

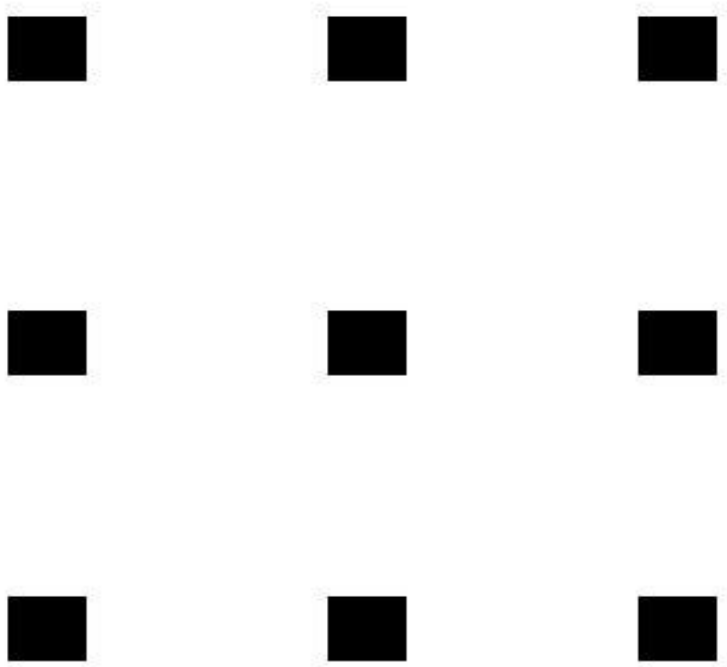
# 4. Le Langage de l'Inconscient

- Jeux :

# Jeu :

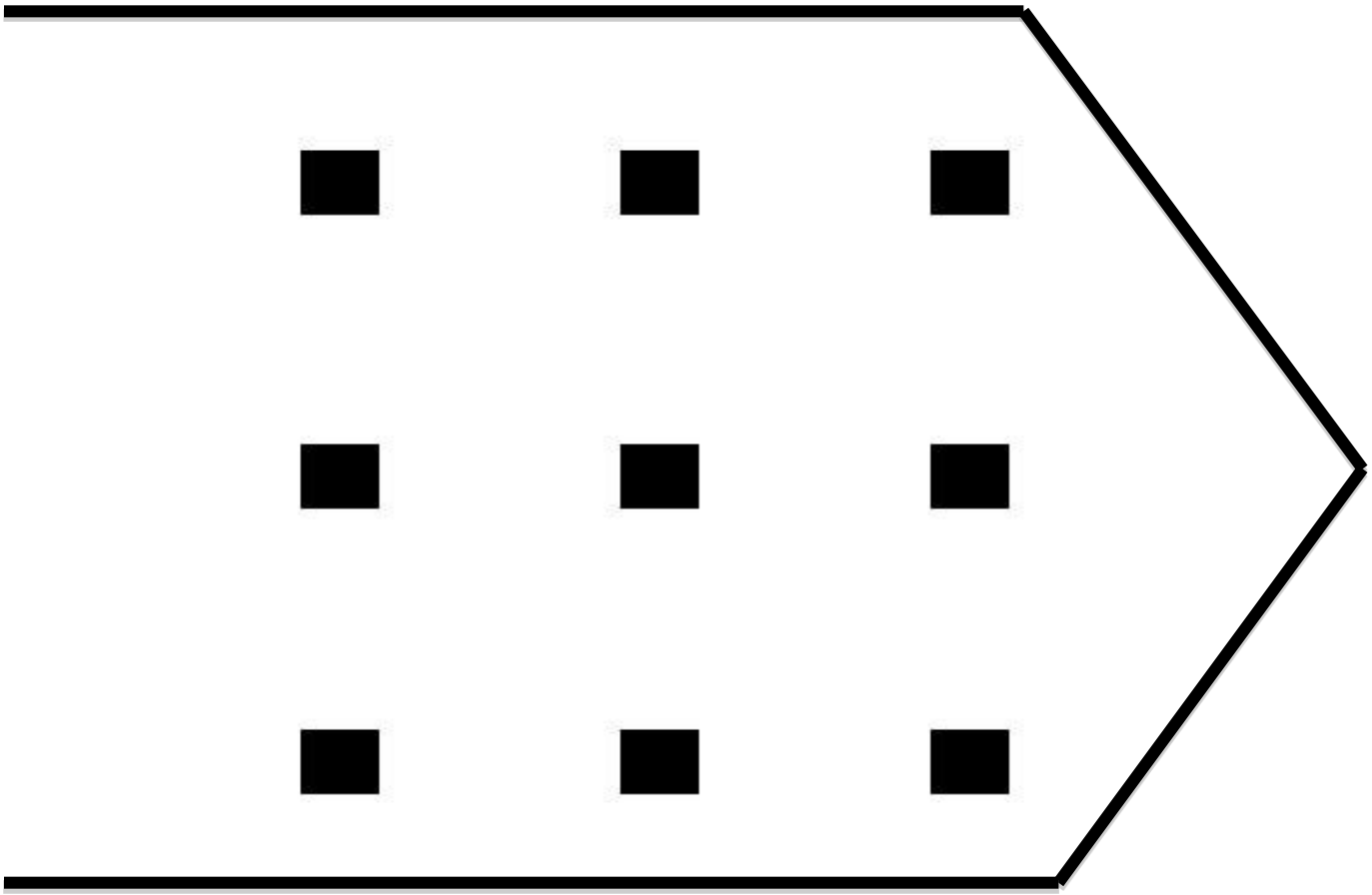


# Jeu :



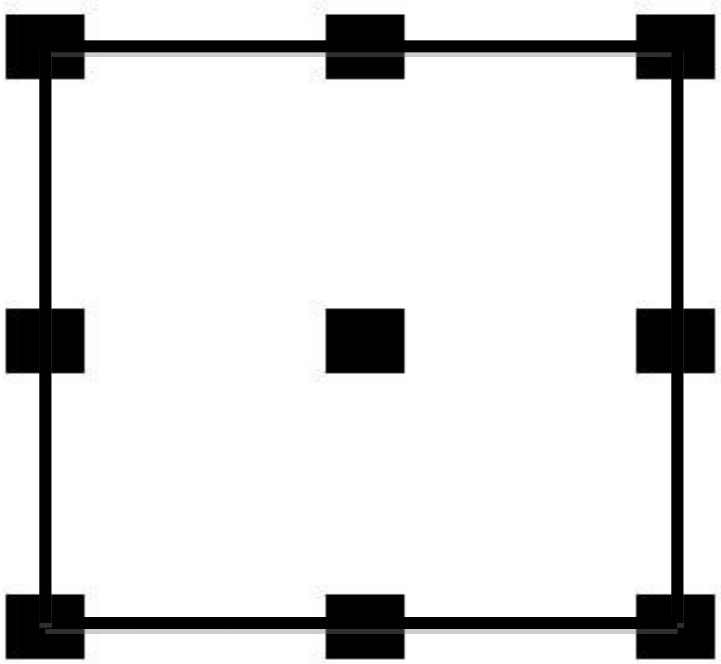
**Le Défi :** **Croisez tous les 9 points avec 4 lignes droites connectées !**

# Jeu :



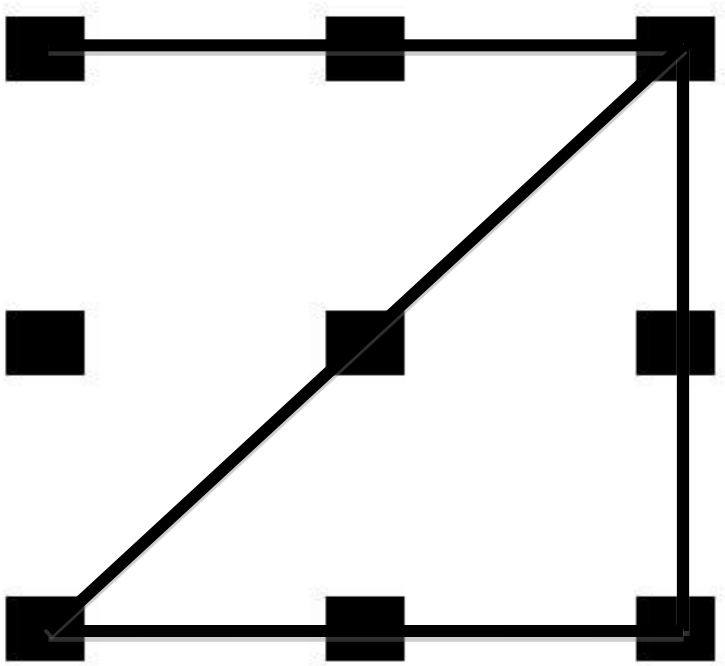
**Le Défi :** **Croisez tous les 9 points avec 4 lignes droites connectées !**

# Jeu :



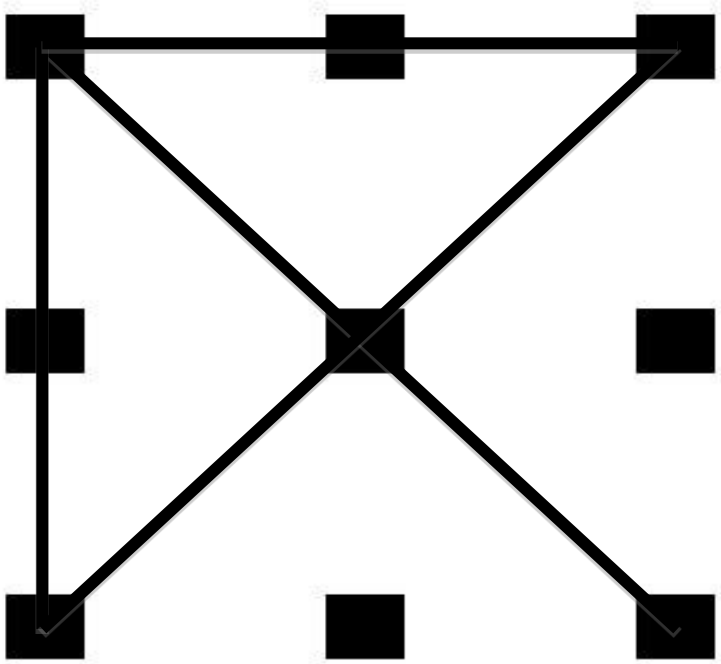
**Le Défi :** **Croisez tous les 9 points avec 4 lignes droites connectées !**

# Jeu :



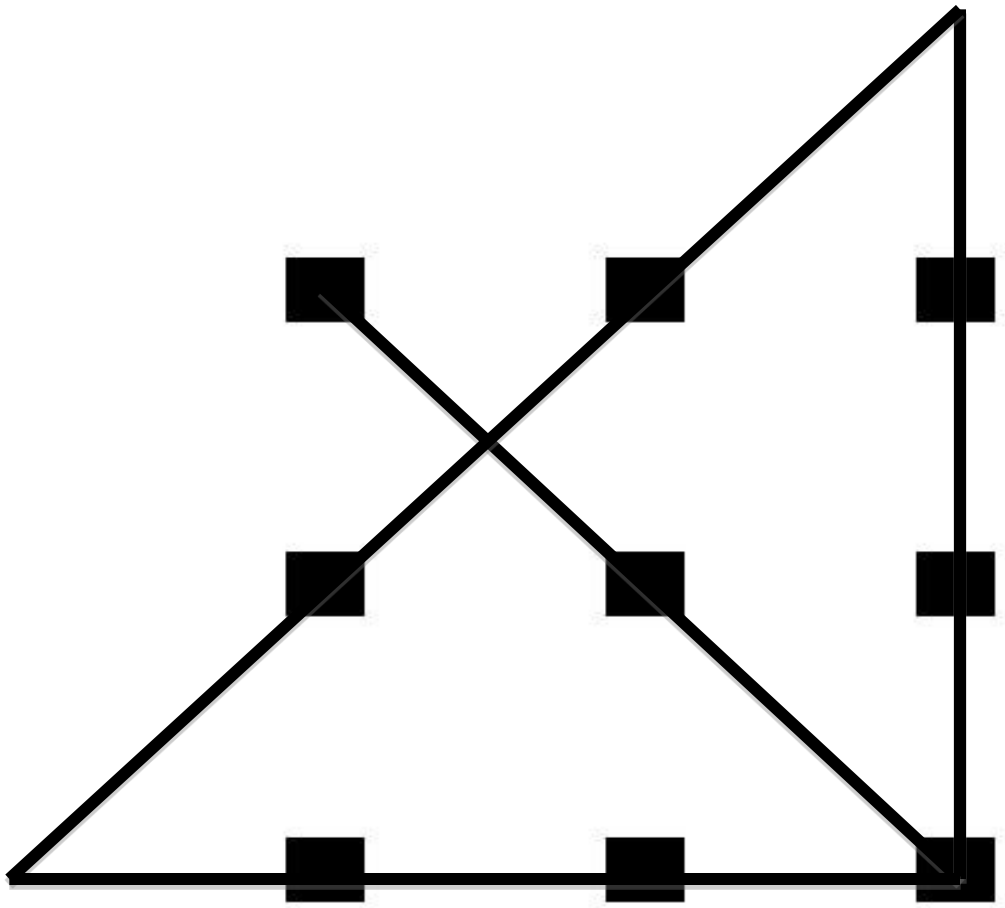
**Le Défi :** **Croisez tous les 9 points avec 4 lignes droites connectées !**

# Jeu :



**Le Défi :** **Croisez tous les 9 points avec 4 lignes droites connectées !**

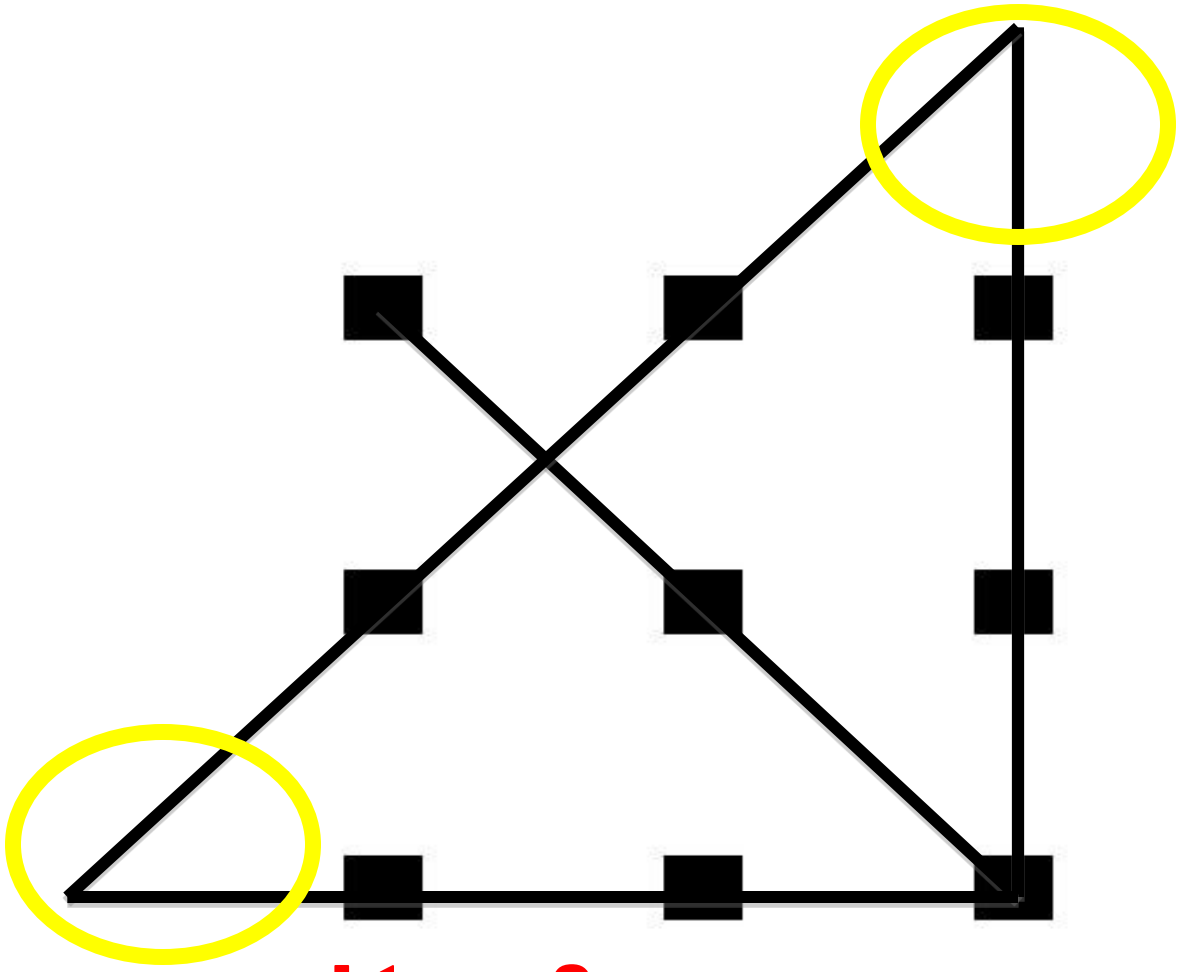
# UNE SOLUTION :



Ce que vous avez obtenu ?

Ce que vous avez obtenu ?

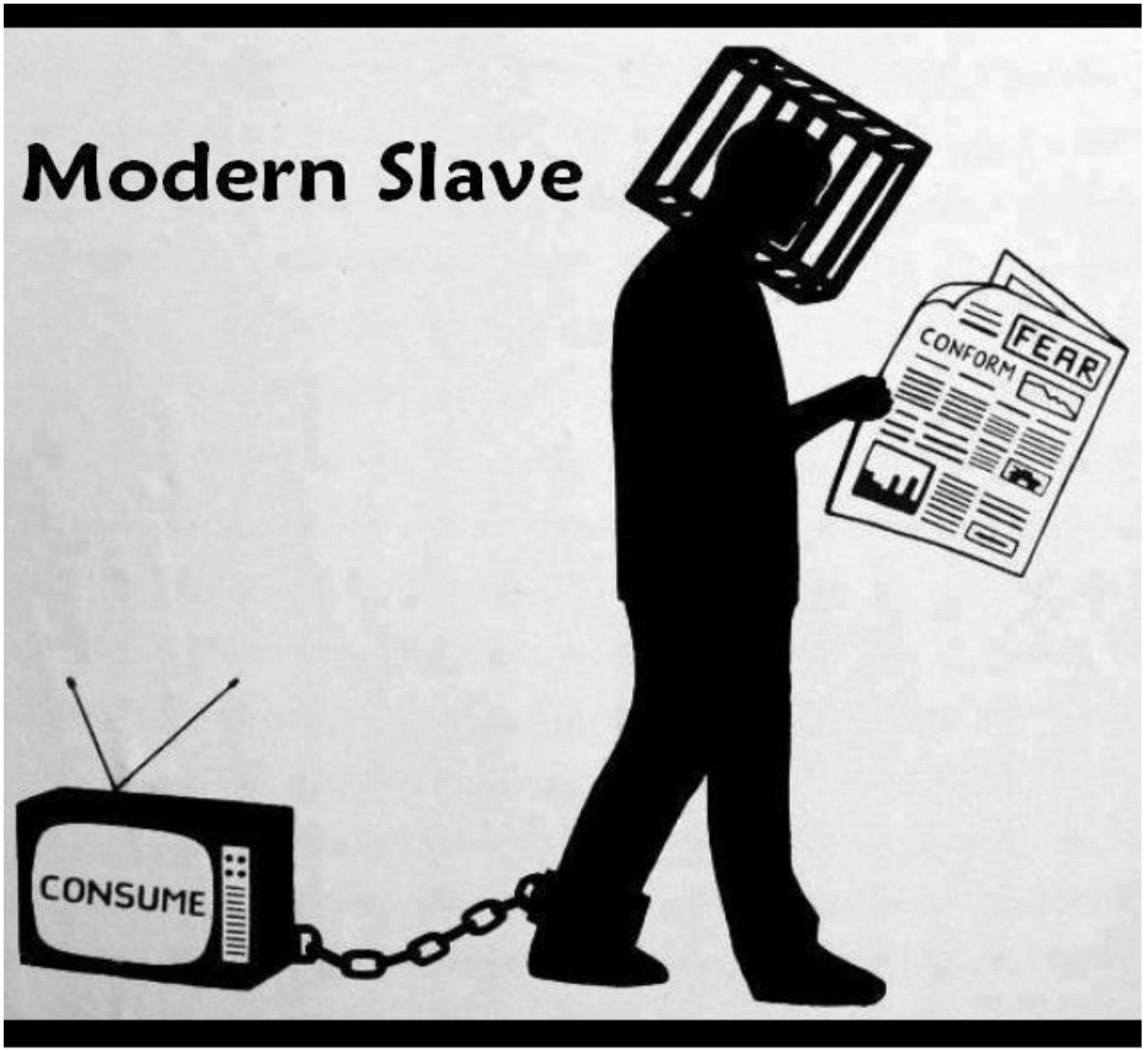
Ce que vous avez obtenu ?



Ce que vous avez obtenu ?

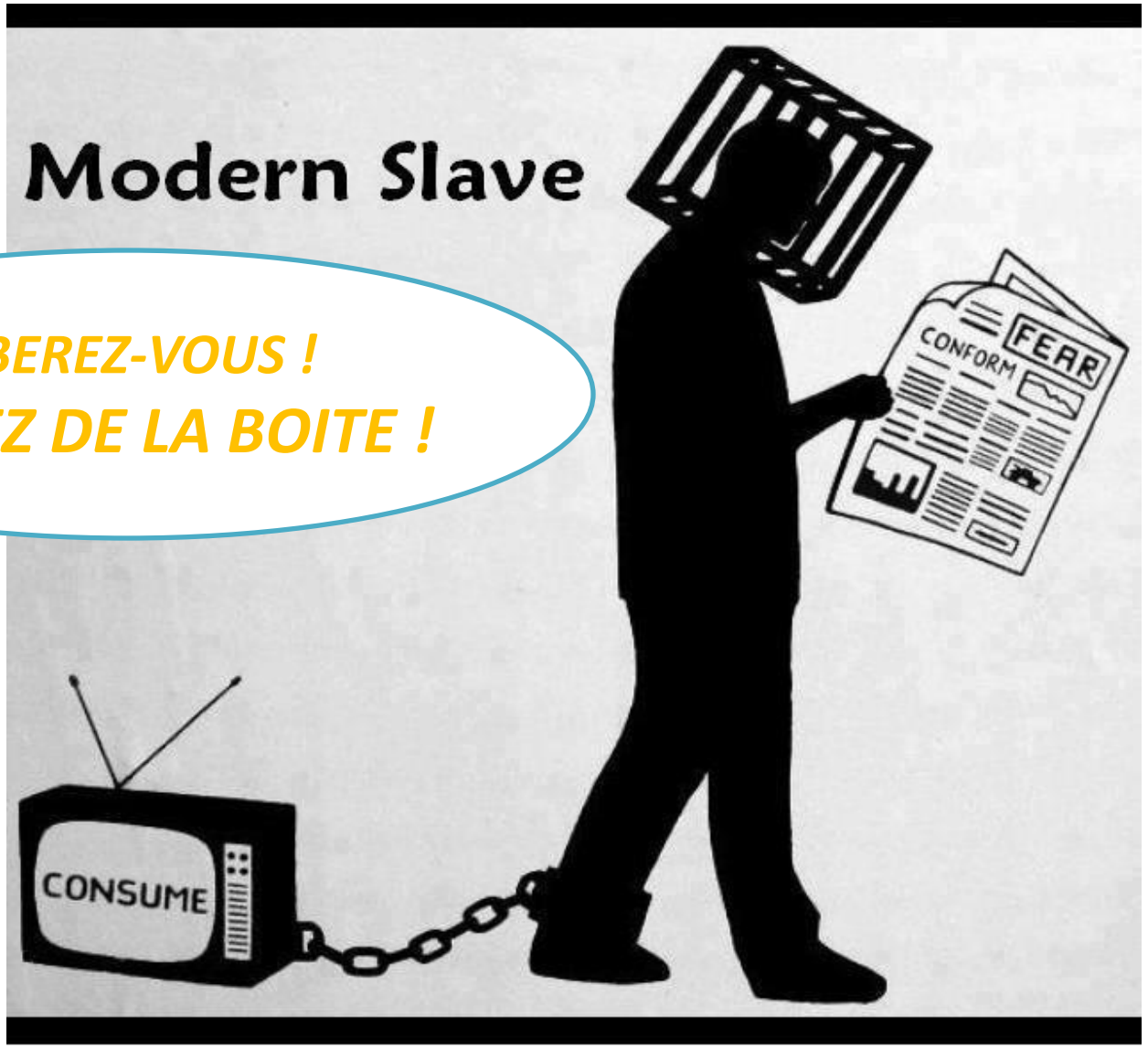
Ce que vous avez obtenu ?

Ce que vous avez obtenu ?


Modern Slave
FEAR
CONFORM
CONSUME

*LIBEREZ-VOUS !*

*SORTEZ DE LA BOITE !*



# LIBEREZ-VOUS !
# SORTEZ DE LA BOITE !

# Attention : Convictions Négatives !!!

- Des phrases «éducatives» qui tuent :

- Soit parfait ➔ **Accepter son humanisme.**
- Fais plus d'effort ➔ **Travailler intelligemment.**
- Dépêches-toi ➔ **Savourer le moment présent.**
- Les hommes ne pleurent pas ➔ **Vis tes émotions !**
- Fais plaisir ➔ **On n'a pas à satisfaire tout le monde.**

# Relaxation :
# Changement de Conviction

## Le palais de glaces

**Pour changer une conviction négative.**

*Merci, Merci, .. Merci*

# 5. Partages

## Mon Agenda :

- **Samedi matin, de 9H à 12H : «FORMATIONS EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL»,**
- **Mercredi aprém, de 16H30 à 17H30 : «TAI-CHI GRATUIT», à Hilton,**
- **«CONSULTATIONS INDIVIDUELLES» aux choix,**
- **«FORMATIONS A DOMICILE» via le web,**
- À partir de Janvier 2014 : Cycle «PNL & COMMUNICATION»,
- À partir de Janvier 2014 : Cycle «MASTER COACH»,

# 5. Partages

Contact :

***Tarik FARES***

***06.07.36.25.30***

***Skype: farestarik***

***fares.tarik.7@gmail.com***

**https://www.facebook.com/tarik.fares1?ref=tn_tnmn**

*Je vous écoute ..*